

Vacunas recomendadas para viajes

31/08/2006

Respuesta del Experto a ...

Vacunas recomendadas para viajes

Pregunta

¡HOLA!, BUENAS TARDES, TENGO UN COMPAÑERO QUE TIENE QUE DESPLAZARSE A EL CAIRO, por favor, ¿QUÉ VACUNAS TIENE QUE PONERSE?. EL VIAJA EL 5 DE DICIEMBRE. ¡¡¡PRISAS DEL TRABAJO!!!

Mª JESUS BOLAÑOS

C. E. CONSONNI, S.A.

Respuesta de la Dra. Magda Campins (02 de diciembre de 2003)

Apreciada compañera,

Para poder responder con precisión a tu pregunta sería necesario disponer de más información sobre las características del viaje (días de estancia, alojamiento, contacto con la población local...), tipo de trabajo, edad y vacunaciones previas recibidas. Sin embargo, ya que no da tiempo para más, porque se va dentro de 5 días, mi consejo es el siguiente:

-si no se trata de un viaje de riesgo (viaje corto, estancia en hotel, no zonas rurales...) sólo es necesario extremar las medidas preventivas básicas (no consumir alimentos crudos, bebidas embotelladas...).

– en caso de riesgo, recomendaría la vacunación frente a la fiebre tifoidea (vacuna inactivada parenteral, ya que sólo se requiere una dosis) y, si es un persona menor de 45 años, vacunación frente a la hepatitis A.

– en cualquier caso, repasar también estado vacunal frente a tétanos, si hace más de 10 años de la última dosis, administrar una dosis de recuerdo de vacuna dT.

Debe tener en cuenta también, que si no viaja directamente desde España y antes ha hecho estancia en algún país africano, al entrar en Egipto le van a exigir el carnet de vacunación internacional para la fiebre amarilla.

Si tienes cualquier otra duda, no dudes en comentarlo.