

Vacunarse de la gripe evita un 80 por ciento de las hospitalizaciones en los diabéticos

27/10/2012

La vacunación puede evitar hasta cerca de un 80 por ciento de las hospitalizaciones derivadas de las consecuencias de la gripe en las personas con diabetes. Así lo han constatado los especialistas de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y del Grupo de Estudio de la Gripe (GEG), que han hecho hincapié en la importancia de la inmunización antigripal en este grupo de riesgo para que pueda protegerse de la infección y de sus complicaciones. La gripe puede alterar los niveles de glucosa en las personas con diabetes ya que en algunas ocasiones se acompaña de vómitos y diarreas, y de ahí la necesidad de incentivar más la inmunización entre este colectivo que no obstante es uno de los grupos de riesgo más concienciados con la vacunación. En la pasada campaña se vacunaron el 76,5% de los diabéticos mayores de 65 años y el 47,5% de los menores de 65. Según los especialistas, en la diabetes se da un círculo vicioso en el que la hiperglucemia debilita las funciones inmunes del organismo y aumenta por tanto la posibilidad de infección. Pero, al mismo tiempo, la infección puede incrementar la glucemia en los pacientes.

[Más información]