

# Vacunación de varicela en niño de madre teóricamente susceptible

16/09/2009

**Respuesta del Experto a ...**

Vacunación de varicela en niño de madre teóricamente susceptible

## **Pregunta**

Es sabido que no está indicada la vacunación de varicela en mujeres gestantes, pero, si se da el caso que un niño de 5 años va a una clase donde se han detectado varios casos de varicela, ¿es conveniente o posible vacunar a la niña, sabiendo que su madre está gestando?. Y si la madre no está en gestación, ¿conviene vacunar a la niña o se obvia la vacunación, teniendo en cuenta que en el calendario de vacunaciones de Andalucía la vacuna de varicela está indicada a los 12 años? ¿Qué hacer? Saludos.

## **Respuesta de José María Corretger (16 de Septiembre de 2009)**

El calendario oficial de vacunaciones de Andalucía, como el de la mayoría de comunidades españolas, indica la vacunación contra la varicela para los adolescentes susceptibles (ausencia de historia de varicela o de vacunación previa). Las situaciones expuestas en la pregunta no exigen por sí mismas un cambio de esta recomendación. La vacunación a niños de 5 años sanos es evidentemente factible pero, a falta de factores de riesgo, compete al nivel privado e iniciativa personal. Las circunstancias referidas invitan a unas consideraciones de orden práctico:

– en caso de exposición a la varicela de una persona

susceptible, la vacunación puede prevenirla sólo si se practica dentro de los 3-5 días posteriores (1, 2). Por ello, vacunar a los asistentes a un centro escolar en el que se están produciendo casos de varicela puede contribuir a reducir el brote (2), pero no asegura la protección individual de los alumnos.

– el embarazo no contraindica la vacunación de las personas sanas del entorno próximo de una gestante susceptible. La transmisión del virus vacunal a la embarazada es harto improbable, aunque no totalmente desechable: si el vacunado experimentase un exantema post-vacunal, obligaría a la separación de la gestante (2). Lo que en todo caso procede en esta situación es vacunar a la madre después del parto.

– si la embarazada en cuestión padeció previamente la varicela, no le representa ningún riesgo especial la vacunación de su hija (ni el padecimiento de la enfermedad por la misma).

### **Referencias**

1) Marshall GS: The Vaccine Handbook. A practical guide for clinicians. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins 2004.

2) Ruiz-Contreras J, de Arístegui J. Varicela. En de Arístegui J (Ed): Vacunaciones en el niño. De la teoría a la práctica. Bilbao, Ciclo 2004: p. 654-676.