

# Un estudio muestra que la vacuna adyuvada frente a VRS es muy efectiva para evitar hospitalizaciones causadas por ese virus en personas con EPOC

03/06/2026

Fonseca M, Bratkovic S, Colak Y et al. Adjuvanted-RSVPref3 vaccine uptake and effectiveness in individuals with COPD: a nationwide Danish cohort study, Expert Review of Vaccines. Accepted author version posted online: 05 Mar 2026

<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/14760584.2026.2641671>

Las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) se enfrentan a un riesgo incrementado de padecer complicaciones graves tras una infección por virus respiratorio sincitial. Es por ello que los autores evalúan las coberturas y la efectividad de la vacuna adyuvada frente a VRS frente a las hospitalizaciones causadas por ese virus en un estudio patrocinado por la industria. Para ello unen una cohorte nacional danesa de sesenta o más años con EPOC durante la temporada 2024/2025. Los vacunados y no vacunados se emparejaron por puntuación de propensión (PSM) y por emparejamiento exacto para balancear ambos grupos. Cada vacunado se apareó 1:12 con los no vacunados en base a sexo, edad, factores sociodemográficos, historia de exacerbación de EPOC, perfil de comorbilidad, vacunación de gripe, neumococo o COVID-19 y por hospitalizaciones por cualquier causa en el año precedente. Entre 126249 individuos elegibles 7488 (5.9%)

recibieron la vacuna adyuvada. Las tasas de hospitalizaciones por 100.00 personas y año causadas por VRS fueron 0.0 (0.0-58) para los vacunados y de 200.6 (165.6-240.8) para los no vacunados lo que implica una efectividad del 100% (71.1-100.0). Por otra parte, las tasas de otros desenlaces ligados a la infección por VRS fueron inferiores en las personas vacunadas. Los autores concluyen que la vacuna RSVPreF3 (Arexvy) es muy efectiva en evitar las hospitalizaciones por el virus respiratorio sincitial en personas de sesenta o más años con enfermedad pulmonar obstructiva crónica y que cualquier desenlace derivado de la infección podría disminuir si se incorporara la vacuna VRS en la rutina de personas con EPOC.