

Un estudio de cohortes encontró que la vacunación antigripal en las edades medias de la vida no se asocia con un menor riesgo de padecer parkinson

18/03/2026

Douros A, Cui Y, Dell'Aniello S et al. Influenza Immunization at Midlife and the Risk of Parkinson Disease. JAMA Netw Open 2025;8: e2547140

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2842395>

Ya que la infección gripal podría asociarse a un incremento del riesgo en el largo plazo de padecer enfermedad de Parkinson, los autores plantean un estudio de cohortes para evaluar el beneficio de la vacunación antigripal administrada entre los 40 y los 50 años de edad como medida preventiva para evitar el desarrollo de la misma. El estudio incluyó vacunados con esas edades entre 1995 y 2017 y no vacunados como controles apareados 1:1 por edad, sexo, estado socioeconómico y mes de calendario en el que recibieron la vacuna. El outcome principal fue el Parkinson incidente con análisis de sensibilidad para explorar las implicaciones de diferentes sesgos potenciales. El estudio incluyó 1.191.209 personas con edad media de 44 años de las que 612.974 recibieron la vacuna antigripal en la edad media de la vida y 578.235 no la recibieron. La vacunación versus no vacunación no se asoció con el riesgo de padecer Parkinson (tasas de incidencia crudas por 1000 personas y año de 0.16 versus 0.10 con IC de

0.76-1.22. Los resultados variaron con el tiempo de manera que la estimación más baja a los ocho años tras la vacunación (HR: 0.75. IC 95%: 0.52-1.08), pero sin diferencias significativas en ninguno de los momentos. También variaron en función de la estacionalidad de manera que fue menor en los vacunados durante la propia temporada gripal (HR apareada de 0.62 con IC 95%: 0.33-1.15) en comparación con los vacunados fuera de la temporada (HR apareada de 1.07 con IC 95%: 0.81-1.42). Los análisis de sensibilidad apoyaron los hallazgos del análisis primario.