

Un estudio añade evidencias de que la vacuna Shingrix puede jugar un importante papel en la modulación de los sistemas biológicos, promoviendo un envejecimiento saludable

22/04/2026

Kim J, Crimmins E. Association between shingles vaccination and slower biological aging: Evidence from a U.S. population-based cohort study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci* 2026 Jan 20:glag008. doi: 10.1093/gerona/glag008

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41556115/>

Se piensa que la vacunación frente al herpes zóster puede reducir la inflamación crónica y la desregulación inmune desencadenada por la reactivación del virus latente induciendo un enlentecimiento del declinar biológico. Teniendo ello en cuenta y al que se acumularse las evidencias de que algunas vacunas que se administran al adulto, como la del herpes zóster, pueden, además de evitar la infección, enlentecer la edad biológica, los autores analizan datos del *U.S. Health and Retirement Study* para examinar si la vacunación con Shingrix se asocia con perfiles más favorables en relación a siete aspectos: inflamación, inmunidad innata y adaptativa, hemodinámica cardiovascular, neurodegeneración, edad transcriptómica y epigenética y un composite de envejecimiento. El estudio incluyó 3.844 adultos de setenta o más años de los que se disponía de medidas biológicas de sangre venosa, citometría de flujo y evaluación física. Los

autores encontraron que la recepción de HZ/su se asociaba, con carácter significativo, con una puntuación menor de inflamación ($p=0.0027$), menor edad epigenética ($p=0.0001$) y transcriptómica ($p=0.0001$) y un menor composite de elementos de edad biológica ($p=0.0002$) respecto a los no vacunados. Por el contrario, la vacunación se asoció con puntuaciones mayores de inmunidad adaptativa ($p=0.0133$). Los análisis temporales indicaron que las mejorías en los parámetros comentados eran más pronunciadas en los tres años posteriores a la vacunación, pero persistiendo a partir de ese tiempo las mejorías en la edad biológica. Concluyen que sus hallazgos apoyan la hipótesis de que la vacunación frente al zóster puede influir en sistemas biológicos claves relevantes en cuanto a la edad.