

Comparative effectiveness of high-dose versus standard-dose influenza vaccination on numbers of US nursing home residents admitted to hospital: a cluster-randomised trial

02/11/2017

Gravenstein S, Davidson H, Taljaard M, Ogarek J, Gozalo P, Han L et al. Lancet Respir Med published on line July 20, 2017

A medida que aumenta la edad, disminuye la respuesta inmune a las vacunas como consecuencia de la inmunosenescencia, lo que reduce la efectividad clínica. Es por ello que se plantea un ensayo prospectivo y aleatorio por grupos para comparar la efectividad de la vacuna antigripal de alta carga antigénica respecto de la de carga convencional para reducir los ingresos hospitalarios de residentes en centros de la tercera edad de los Estados Unidos. Se reclutaron 823 instalaciones entre marzo y agosto de 2013, de las que los integrantes de 409 recibieron vacuna de alta carga y los de 414 una vacuna convencional. Encontraron que la incidencia de ingresos relacionados con el aparato respiratorio y por cualquier causa fue significativamente inferior en los receptores de vacunas de alta carga (0.185 por 1000 residentes/días o 3.4% en el periodo de seis meses versus 0.211/100 o 3.9%, con un riesgo relativo no ajustado de 0.888 (IC 95%: 0.785-1.005) y un riesgo ajustado de 0.873 (IC 95%: 0.776-0.982 con una $p=0.023$). Los autores en la discusión plantean que sus hallazgos son alentadores ya que se trata de una población en

la que se ha cuestionado la efectividad de la vacuna antigripal y además en una temporada de predominio de la circulación de la cepa A/H1N1pdm09 que suele ser menos virulenta en las personas mayores, respecto de la cepa A/H3N2. Tras exponer las limitaciones del estudio (no confirmación de laboratorio, probable infraestimación de los beneficios por predominancia de la cepa H1N1, ausencia de un grupo que no hubiera recibido vacuna por lo que no se pudo medir el beneficio absoluto de ambas vacunas respecto a no vacunación), concluyen que la vacuna de alta carga presente mayor efectividad frente a ingresos respiratorios y de cualquier causa que la vacuna antigripal convencional.

[más información]