

Risk and impact of herpes zóster on patients with diabetes: a population-based study, 2009-2014

26/02/2018

Muñoz-Quiles C, Lopez-Lacort M, Ampudia-Blasco F, Díez-Domingo J. Hum Vacc Immunother 2017;13:2606-2611

Estudio de base poblacional para evaluar el impacto de la diabetes en el riesgo y la gravedad del herpes zóster y el impacto del herpes en la diabetes, centrado primariamente en pacientes inmunocompetentes de 50 o más años. Para ello utilizan las bases de datos poblacionales y las del sistema sanitario en una cohorte retrospectiva seguida entre 2009 y 2014. Comparan la incidencia de herpes en grupos de diabéticos y no diabéticos, el consumo de recursos sanitarios debidos al padecimiento en los seis meses posteriores y los niveles de hemoglobina Alc antes y después del zóster. La cohorte estuvo constituida por 2.289.485 sujetos de los que 397.940 tenían diabetes. La tasa de incidencia fue de 9.3/1000 personas diabéticas y año y aumentó con la edad en ambos grupos. Esta aumentó en el grupo de diabéticos respecto a los no diabéticos (RR: 1.2 con IC 95%: 1.17-1.22). Los pacientes con diabetes utilizaron más recursos sanitarios debido a sus episodios de zóster y el 24% de los pacientes con diabetes bien controlada (HbA1C \leq 6.5%), ésta aumento tras padecer un herpes. Los autores, pertenecientes a FISABIO de la Comunidad Valenciana concluyen que la diabetes incrementa el riesgo de zóster en un 20% y éste contribuye al deterioro de la función glicémica y a un mayor uso de recursos sanitarios. Por todo ello, la vacunación de la población diabética debería ser una prioridad.

[\[más información\]](#)