

Reducing pain at the time of vaccination: position paper-September 2015

20/11/2015

World Health Organization. Wkly Epidemiol Rec 2015;90:505-516.

Al ser la vacunación una fuente de dolor iatrogénico y al ser también una fuente de preocupación parental, la OMS emite un Position Paper relativo a las recomendaciones tendentes a reducir el dolor asociado al procedimiento vacunal. A este respecto el 24%-40% de los padres de los Estados Unidos y de Canadá están preocupados por el dolor vacunal, el 85% piensa que está en manos del vacunador hacer el procedimiento menos doloroso y que el 95% querrían conocer como mitigar el dolor en sus niños. Como medidas generales, aboga por la información y colaboración del vacunador, la correcta postura del individuo que va a recibir la vacuna, por no aspirar en las administraciones intramusculares ya que puede aumentar el dolor debido a un mayor tiempo de contacto y al movimiento lateral de la aguja, y por comenzar con la vacunas menos dolorosas.

En caso de que coincidan con la de rotavirus, ésta sería la administrada en primer lugar. Como medidas paliativas específicas recomiendan la presencia de los cuidadores durante el acto vacunal, la alimentación al pecho si culturalmente aceptable y las técnicas de distracción en los menores de seis años (juegos, música, vídeos). No recomienda en ningún caso el calentar el vial contenedor de la vacuna, la estimulación manual del lugar de la inyección, y la administración de analgésicos orales antes o durante la administración.

[mas información]