

¿Qué vacunas tengo que ponerme si estoy embarazada?

30/11/2015

Las últimas noticias respecto a la tosferina y el debate abierto en torno a la vacunación de las embarazadas han puesto sobre la mesa el tema de la inmunización a las gestantes. Y es que en algunas enfermedades, la vacunación de la madre es especialmente importante, porque es la forma que tiene de suministrarle a su futuro hijo los anticuerpos necesarios para que esté protegido durante sus primeros meses de vida. Desde la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) señalan que *“toda mujer en edad fértil debería de estar adecuadamente inmunizada antes del embarazo, para que durante el mismo tanto ella como el feto no sufran ninguna enfermedad prevenible”*. En este sentido, habría que diferenciar dos etapas claves en la inmunización materna: Antes del embarazo el objetivo ideal es que la mujer llegue al embarazo inmunizada contra la *“rubéola [cuya vacuna también incluye protección contra las paperas y el sarampión] y, si no ha pasado la enfermedad, contra la varicela”*, explica a EL MUNDO María José Álvarez, directora de la web vacunas.org, la página de la Asociación Española de Vacunología. Especialmente indicadas durante el embarazo la primera sería la de la gripe, que deberá administrarse *“siempre que el embarazo se produzca durante el período de circulación del virus, esto es, entre diciembre y marzo”*, explica a EL MUNDO Francisco Álvarez, secretario del comité asesor de vacunas de la Asociación Española de Pediatría (AEP).

También es muy importante, la inmunización combinada contra la tosferina, la difteria y el tétanos (Tdpa). Las dos citadas anteriormente serían las inmunizaciones más importantes, y casi imprescindibles, según los expertos, durante el embarazo. A partir de ahí, habría otras que se deberían valorar en función de la historia clínica de la mujer.

[\[+ información\]](#)