

Publicado en la revista Cell un artículo que concluye que la vacunación frente al zóster reduce las alteraciones cognitivas leves y fallecimientos por alzhéimer

05/12/2025

En la revista [Cell](#) se ha publicado un artículo firmado por investigadores de Alemania, Reino Unido y de los Estados Unidos en el que han utilizado historias clínicas electrónicas y certificados de defunción para llevar a cabo un experimento natural tras el inicio de la vacunación -con Zostavax- frente al herpes zóster en Gales. En él los residentes que cumplieron 79 años tras el inicio fueron elegibles para la vacunación mientras que los que cumplieron 80 antes del mismo fueron inelegibles para siempre. Los datos procedieron de 304.940 personas nacidas entre septiembre 1925 y septiembre 1942 y que vivieran en Gales en 2013. Entre ellos, 282.557 no tenían registros de alteraciones cognitivas antes de septiembre 2013 y se incluyeron en la cohorte para analizar el efecto de la vacunación, mientras que 14.350 habían sido diagnosticadas de demencia antes de esa fecha. Entre los adultos sin historia de alteraciones cognitivas previas a la vacunación, al 7.3% se le diagnosticó de novo de una alteración cognitiva leve durante nueve años de seguimiento. Entre los elegibles la vacunación redujo nuevos diagnósticos en un 1.5%. En relación al porcentaje de adultos sin diagnóstico previo de demencia prevacunación, la recepción de la misma redujo nuevos diagnósticos en un 3.1%.

Entre los diagnosticados de demencia antes de la disponibilidad de la vacuna, el 49.1% falleció por cuadros de demencia durante el seguimiento. El ser elegible para vacunación hizo descender las muertes por demencia en un 8.5%. De los adultos con demencia basal, la elegibilidad para vacunación redujo las muertes por todas las causas en un 6.5% y ajustando por la proporción que fueron vacunados, el recibir la vacuna disminuyó las muertes por todas las causas en un 22.7%. El efecto beneficioso fue más acusado en las mujeres. Los autores concluyen que:

1. La vacunación frente al HZ reduce los diagnósticos de demencia
2. Se ha encontrado una menor ocurrencia de alteraciones cognitivas leves y de muertes por demencia entre lo que la padecen
3. La vacunación frente al HZ parece que actúa a lo largo de todo el curso clínico de la demencia
4. Este estudio evita los factores comunes de confusión de los datos observacionales