

Los vaporizadores de frío como reductores del dolor y la ansiedad por las inyecciones en adultos

25/11/2020

Un estudio publicado en *Vaccine* del que son autores investigadores australianos han encontrado que los vaporizadores de frío (*vapocoolants*) reducen en los adultos el dolor asociado a las inyecciones de vacunas. Para ello llevaron a cabo una revisión sistemática de ensayos clínicos en los que se comparaba esta técnica, en niños y adultos, con otras técnicas de distracción. Con todas las limitaciones de un estudio que analiza ensayos de diferentes características (tamaño, tipo de intervención, grupo comparador y alto riesgo de sesgos, entre otros) los autores piensan que los hallazgos debieran interpretarse con precaución, aunque, concluyen, que los sprays de frío podrían implantarse satisfactoriamente en los puestos de vacunación para uso en adultos, al ser fáciles de aplicar, con escasos efectos adversos y coste/efectivos.