

# Las vacunas son más eficaces por la mañana

10/05/2016

Una nueva investigación de la Universidad de Birmingham, en Reino Unido, ha demostrado que las vacunas contra la gripe son más eficaces cuando se administran por la mañana. Los resultados, publicados en la revista 'Vaccine', sugieren que la administración de las vacunas por la mañana, en lugar de por la tarde, podría inducir a una mayor, y por lo tanto más protectora, respuesta de anticuerpos. La doctora Anna Phillips, investigadora principal del estudio en la Escuela de Ciencias del Deporte, Ejercicio y Rehabilitación de la Universidad de Birmingham, explica: «Sabemos que hay fluctuaciones en la respuesta inmune durante el día y queríamos examinar si esto se extendía a la respuesta de los anticuerpos a la vacunación. Ver que las vacunas de la mañana dan una respuesta más eficiente no sólo ayudará en las estrategias de vacunación contra la gripe sino que puede proporcionar pistas para mejorar las estrategias de vacunación más generales».

[\[+ información\]](#)