

Las vacunas frente a COVID-19 y los cambios menstruales

25/11/2021

En una publicación [preprint](#)-aun no revisada por pares- se analiza la prevalencia de cambios menstruales tras recibir vacunas frente a la COVID-19 y los riesgos potenciales, en su caso, en mujeres del Reino Unido. Tras revisar 26.710 encuestas en mujeres de 18 o más años reclutadas mediante Facebook, seleccionaron 4.989 participantes vacunadas con edades entre los 28 y 43 años, la mayoría de las cuales no empleaban métodos anticonceptivos. El 80% no reportó ningún cambio en sus ciclos menstruales en los cuatro meses siguientes tras la recepción de la primera dosis de vacuna. Se investigaron 33 variables potencialmente asociadas a ese 20% restante, siendo el tabaquismo y la historia previa de infección por SARS-CoV-2 factores de riesgo. Por el contrario, el empleo de anticonceptivos que contienen estradiol mostraron efecto protector.

Los autores piensan que los datos encontrados son tranquilizadores y se deben tener en cuenta a la hora de aconsejar e informar a las mujeres en edad reproductiva sobre la vacunación y los cambios menstruales.