

La vacuna recombinante frente al herpes zóster puede reducir el riesgo de demencia

02/04/2025

Tang E, Ray I, Arnold B et al. Recombinant zoster vaccine and the risk of dementia. *Vaccine* 2025;46:126673

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X24013550>

Dado que existen indicios que asocian la demencia con el padecimiento de herpes zóster, los autores diseñan un estudio retrospectivo de cohortes utilizando base de datos de reclamaciones de los Estados Unidos, *Optum Labs Data Warehouse*, entre enero 2017 y diciembre 2022 para determinar si la vacuna recombinante frente a zóster se asocia con una reducción del riesgo de demencia en personas inmunocompetentes seguidos ininterrumpidamente durante más de 365 días. Se analizó una base de datos con 4.502.678 personas con edad media de 62 años (54-71) de los que 51% eran mujeres. El 4.6% estaban parcialmente vacunadas y el 10.2% lo estaban con las dos dosis del esquema. La tasa de incidencia de demencia fue de 99.1 casos por 10.000 personas/año en los bien vacunados, de 108.2 en los parcialmente inmunizados y 135.0 en los que no habían recibido ninguna dosis de vacuna HZ/su. Tras los ajustes pertinentes la vacunación se asoció con carácter significativo con una reducción del riesgo de demencia en el caso de esquemas completos de vacunación (HR: 0.68; 95 % CI: 0.67–0.70; $P < .001$) y para una dosis HR de 0.89 (95 % CI: 0.87–0.92; $P < .001$). El diagnóstico de herpes zóster antes de la primera dosis de vacuna se asoció con un aumento del riesgo (HR 1.47; 95 % CI: 1.42–1.52; $P < .001$) en relación con la ausencia de ese diagnóstico. Los antivíricos frente al zóster también se mostraron protectores frente a la demencia.