

# La vacuna BCG puede ayudar al control de la diabetes

11/06/2026

Según publica la revista [Nature](#) y según un ensayo clínico en fase II la vacuna Bacillus Calmette–Guérin, BCG, puede ayudar a regular la glucemia en personas con diabetes lo que podría avalar los efectos inespecíficos de algunas vacunas atenuadas.

Los resultados de ese ensayo se han publicado en la reunión de la American Diabetes Association de 7 de junio, celebrada en Nueva Orleans. El estudio comprendía dos grupos: uno de ellos constituido por personas con diabetes tipo 1 de comienzo juvenil y otro formado por 95 personas con diabetes autoinmune latente del adulto y en ambos la vacuna BCG redujo significativamente el uso de insulina. En el último grupo 65 recibieron seis pinchazos de BCG en un periodo de cinco años mientras los otros recibieron placebo. En los vacunados no descendió la glucemia, pero sí redujo el consumo de insulina en un 3% y en el placebo aumentó un 22%. El mecanismo de actuación podría residir en la estimulación del sistema inmune que protegería las células  $\beta$ .

Por otra parte, el equipo del investigador reclutó 58 adultos diagnosticados de diabetes juvenil tipo 1 de los que 34 recibieron seis pinchazos de BCG en cinco años y 24 recibieron placebo. Los vacunados mantuvieron más de un 185% del tiempo con un rango aceptable de glucemias respecto del inicio del ensayo. En este grupo el mecanismo podría deberse a la regulación de la glucemia de una manera diferente, quizás estimulando a las células inmunes del bazo para consumir más azúcar, ya que en ellos la funcionalidad de las células  $\beta$  ya estaría muy disminuida.