

La vacuna atenuada frente a H Zóster en mayores de 60 años redujo significativamente el riesgo de padecer glaucoma y cataratas

07/04/2026

Un [estudio de emulación de ensayo diana](#) llevado a cabo en Corea del Sur con personas de cincuenta o más años ha encontrado que la vacuna atenuada frente al herpes zóster redujo significativamente, en un 18%, el riesgo de padecer algunas patologías oculares del tipo de cataratas y glaucoma. La asociación beneficiosa se mantuvo hasta los ocho años desde la vacunación, aunque los mayores beneficios se observaron entre los años uno y cuatro tras la recepción de la vacuna. Se piensa que la propia infección por H zóster puede provocar inflamación sistémica y dalo vascular y si estos outcomes afectan a la rama V1 del trigémino, hasta un 20% de los pacientes pueden desarrollar herpes oftálmico que afecte a estructuras oculares y desencadenar uveítis, cataratas y glaucoma secundario al aumento de presión intraocular.