

La obesidad no disminuye la respuesta inmune a la vacuna antigripal

16/01/2026

Clarke M, McMillan, Giles L et al. The impact of obesity on influenza Vaccine immunogenicity: A systematic review. Vaccine 2025;65:127794

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0264410X25010916>

La obesidad se asocia con una mayor gravedad tras el padecimiento de la gripe y con un perfil inflamatorio alterado, lo que puede modificar la respuesta inmune a la vacuna frente a la gripe. Los autores, a este respecto, evalúan la evidencia para cualquier asociación entre obesidad e inmunogenicidad vacunal mediante una revisión sistemática en PubMed, Embase y Scopus finalizando la búsqueda en febrero 2025. De 2132 estudios 865 se sometieron a cribado para llegar a una revisión completa de 140 artículos. Once estudios reportaron datos de seroprotección y/o seroconversión entre obesos/no obesos al mes de la administración de vacunas antigripales monovalentes H1N1, trivalentes o tetravalentes. Los estudios incluyeron niños, adultos y embarazadas con unas muestras que oscilaron entre 44 y 1132 participantes. Los autores encontraron que la obesidad se asociaba con una mayor probabilidad marginal de seroconversión y seroprotección para la cepa A/H1N1 (Riesgo Relativo de 1.04 con IC 95% de 1.02-1.14 y RR de 1.08 con IC95% de 1.02-1-14) y marginalmente mayor seroconversión para A/H3N2 (RR: 1.11, 95 % CI 1.02-1.21). No se encontraron diferencias significativas para la gripe B tanto Victoria como Yamagata. Concluyen que la obesidad no altera la respuesta inmune e incluso puede aumentar las respuestas humorales debido, probablemente al

perfil proinflamatorio de la misma.