

# La inmunidad híbrida frente a covid-19 protege frente a covid prolongado

12/01/2026

Carazo S, Phimmasome J, Skowronski D et al. Effectiveness of COVID-19 vaccination and prior infections to reduce long COVID risk during the pre-Omicron and Omicron periods. Clin Infect Dis online ahead of print September 29, 2025

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41021660/>

Mediante una combinación de datos procedentes de una encuesta a trabajadores sanitarios de Quebec junto a registros de vacunación y datos administrativos de laboratorio, los autores intentan estimar la efectividad vacunal, mediante un diseño de casos y controles test negativo, frente a COVID-19 y COVID de larga duración (síntomas autoreferidos de doce o más semanas de duración) en las etapas de circulación de variantes preomicron y ómicron por el número de dosis de vacuna recibidas y las historias de infecciones previas. Compararon a los vacunados y con historia de infección con los no vacunados durante preomicron o con aquellos vacunados seis o más meses antes de las pruebas confirmatorias del laboratorio durante la circulación de ómicron. El análisis incluyó 8230 participantes con COVID-19 y 43361 muestras analizadas. Durante preomicron la efectividad vacunal frente a COVID-19 para una y dos dosis fue del 75% y del 95%, y del 91% y 87% frente a COVID prolongado, respectivamente. Durante la circulación de ómicron la dosis de recuerdo indujo una efectividad del 41% y del 57% frente a COVID-19 y frente a COVID prolongado, respectivamente, aunque descendiendo en los seis meses posteriores. La efectividad en los casos de inmunidad híbrida osciló entre el 81% al 92% independientemente del número de dosis, variante infectante previa o tiempo medio transcurrido

(hasta nueve meses) desde el último episodio inmunológico. Los autores concluyen que la vacunación evitó el COVID prolongado durante la etapa preomicron y redujo el riesgo en más de la mitad en el periodo ómicron. En la situación actual con la mayoría de la población con inmunidad híbrida las dosis repetidas de vacuna pueden aportar escasos beneficios en cuanto a COVID prolongado.