

La importancia de la vacunación del varón frente al virus del papiloma humano

27/12/2023

Bruni L, Albero G, Rowley J et al. Global and regional estimates of genital human papillomavirus prevalence among men: a systematic review and meta-analysis. Lancet Global Health 2023;11:e1345-1362

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37591583/>

Debido a que se conoce poco la epidemiología de la infección por el virus del papiloma humano en el hombre, los autores se proponen proporcionar una actualización de los datos a escala mundial y regional, los tipos causantes y la prevalencia por edad de la infección genital. Para ello llevan a cabo una revisión sistemática con metaanálisis mediante búsquedas en bases de datos Embase, MEDLINE y Global Index Medicus de artículos aparecidos entre 1995 y 2022 en personas de quince o más años y que incluyeran una muestra de al menos 50 hombres sin patología asociada al virus o sin factores de riesgo. Identificaron 5685 publicaciones de los que se incluyeron en el estudio 65 pertenecientes a 35 países. La prevalencia mundial fue del 31% para cualquier tipo de VPH y del 21% para los de alto riesgo. Por orden de frecuencia el 16 (5%) seguido del 6 (4%) fueron los más prevalentes. Fue mayor en los más jóvenes alcanzando un máximo entre los 25 y 29 años, con una estabilización posterior. Las estimaciones de prevalencia fueron inferiores respecto de la media para países del este y sudeste de Asia.

Los autores concluyen que casi uno de cada tres hombres, a escala mundial, está infectado con al menos un tipo de VPH genital y alrededor de uno de cada cinco lo está con uno o más

tipos de alto riesgo. Todo ello no hace sino confirmar que los adultos jóvenes sexualmente activos suponen un importante reservorio de infección genital por papilomavirus, lo que subraya la importancia de incorporar al varón en las estrategias de prevención para reducir la morbimortalidad y contribuir a la eliminación del cáncer cervical y patologías asociadas al VPH.