

La efectividad de la vacuna contra la gripe para reducir los resultados graves en seis temporadas de gripe, un análisis de casos y casos, España, 2010/11 a 2015/16

25/01/2019

Godoy P, Romero A, Soldevila N et al. Influenza vaccine effectiveness in reducing severe outcomes over six influenza seasons, a case-case analysis, Spain, 2010/11 to 2015/16. Euro Surveill.2018;23(43):pii=1700732

Debido a que aunque la **vacuna antigripal** no proteja frente a la clínica, sí que puede disminuir las complicaciones y la gravedad, los autores estiman el efecto de la **vacunación antigripal** durante las temporadas gripales 2010/11 a 2015/16 para evitar ingresos en UCI y fallecimientos en Cataluña, mediante un estudio observacional caso a caso en doce hospitales centinela de esa Comunidad.

Los casos eran sujetos con gripe grave confirmada por laboratorio de 18 o más años. Para cada caso reportado se recogieron datos demográficos, virológicos y clínicos. Los odds ratio ajustados se calcularon mediante regresión logística. De 1.727 pacientes hospitalizados que se incluyeron en el estudio, 799 eran mujeres, 591 ingresaron en cuidados intensivos y 223 fallecieron. Las coberturas de vacunación fue inferior en los casos que ingresaron en UCI o que fallecieron (21.2% vs 29.7%). La efectividad ajustada de la vacuna en evitar ingresos en UCI o muerte fue del 23% (1-40).

Al restringir el análisis al sexo, edad y tratamiento

antivírico, la vacuna ejerció un efecto positivo en la gravedad en todos los grupos y categorías. Los autores concluyen que la vacuna reduce la gravedad de la gripe incluso en casos en los que no previene el padecimiento o el ingreso hospitalario asociado a la gripe.

Tras exponer las limitaciones del estudio recomiendan la vacunación anual para reducir las complicaciones gripales graves ya que es la mejor medida frente a la infección especialmente para poblaciones de riesgo.

[La efectividad de la vacuna contra la gripe para reducir los resultados graves en seis temporadas de gripe, un análisis de casos y casos, España, 2010/11 a 2015/16](#)