

La asociación entre virus y enfermedades neurodegenerativas

24/01/2023

Un reciente artículo publicado en la revista Neuron (factor de impacto superior a 18) por investigadores de los National Institutes of Health de los Estados Unidos ha identificado 45 exposiciones víricas que se asociaron significativamente con un aumento de enfermedades neurodegenerativas, replicando, adicionalmente, la asociación entre las infecciones por el virus de Epstein-Barr y la esclerosis en placas. La mayor, se encontró entre la encefalitis vírica y la enfermedad de Alzheimer. Por otra parte, la gripe complicada con neumonía y el virus varicela zóster también se asociaron con carácter significativo con cinco de las seis enfermedades neurodegenerativas estudiadas (Alzheimer, esclerosis lateral amiotrófica, demencia generalizada, demencia vascular, Parkinson y esclerosis en placas). Fue notable comprobar cómo el aumento de riesgo para alguna de estas exposiciones se hizo patente transcurridos quince años desde la infección.

El mensaje del estudio está claro: dado que existen vacunas disponibles frente a algunos virus, la vacunación podría ser una manera de reducir en cierta medida el riesgo de padecer en la edad adulta algunas enfermedades neurodegenerativas.