Ingesta de sucralosa y respuesta inmune celular

21/06/2023

Zani F, Blagih J, Gruber T et al. The dietary sweetener sucralose is a negative

modulator of T cell-mediated responses. Nature 2023;165:705-735

https://www.nature.com/articles/s41586-023-05801-6

La sucralosa, edulcorante artificial, se utiliza como sustituto del azúcar en muchos productos alimentarios habiendo aumentado su consumo de manera muy importante en los últimos años. Aunque con una absorción intestinal baja, puede detectarse en sangre tras su ingesta. Aunque se contempla como un producto seguir, han surgido algunas preocupaciones en relación a su seguridad en el largo plazo. Los autores del estudio plantean si la ingesta de altas dosis de sucralosa en ratones, en comparación con ratones que recibieron sacarina sódica, resulta en efectos inmunomodulatorios al limitar la proliferación y la diferenciación de las células T, ya que se ha observado como la sucralosa afecta a su membrana reduciendo la eficiencia de los receptores de las mismas y la movilización intracelular del calcio. Por otra parte, los ratones que recibieron sucralosa mostraron un descenso de las respuestas antígeno-específicas de las T CD8+ en modelos de cáncer y en modelos de infecciones bacterianas. Adicionalmente, presentaron función reducida de las células T en modelos de autoinmunidad. En conjunto, los hallazgos sugieren que una ingesta alta de sucralosa mitiga las respuestas celulares T, un efecto que puede ser útil como terapia en los trastornos autoinmunes mediados por células T.