

Hepatitis B y mecanismos de transmisión

30/08/2006

Respuesta del Experto a ...

Hepatitis B y mecanismos de transmisión

Pregunta

1.¿ Si la persona tiene el virus de hepatitis B y esta persona prepara alimentos para la venta, esta persona con el virus (hepatitis B) puede seguir haciendo alimentos para la venta?

2.¿La hepatitis B se contrae, si otras persona utilizan el mismo baño, vaso, cuchara, tenedor o la ropa de una persona contagiada con este virus (hepatitis B)?

Juan Martínez

Respuesta del Dr. José María Bayas (29 de abril de 2003)

Las respuestas son dos

1. Además de la transmisión vertical (de la madre al hijo en el momento del parto), las personas infectadas por el virus de la hepatitis B (VHB) pueden propagar el virus a través de la sangre y de otros fluidos corporales, fundamentalmente semen y secreciones vaginales. Ello sucede en los sujetos con infección aguda y en los que padecen formas crónicas con replicación del VHB (en nuestro medio la mayor parte de los portadores de HBsAg no replican). Por tanto, los manipuladores de alimentos infectados por VHB no representan ningún riesgo para los destinatarios de éstos alimentos, obviamente, mientras se respeten las normas higiénicas más elementales en la manipulación.

2. En principio la respuesta es no. Para que la transmisión del VHB fuera posible se requeriría que los citados utensilios

estuvieran contaminados con sangre u otros fluidos corporales. Al igual que en el punto anterior, la practica de normas higiénicas elementales hacen a este riesgo virtualmente inexistente. Sin menoscabo de ello, se recomienda que las personas con infección aguda o crónica por VHB, eviten compartir con las personas que conviven, instrumentos punzantes o cortantes como peines, cepillos de pelo o dientes, maquinillas de afeitar o depilar etc., el motivo es que la potencial contaminación de estos instrumentos, sobre todo por un empleo reiterado, podría favorecer inoculaciones inadvertidas del VHB a través de microheridas. Se recomienda así mismo la vacunación contra el VHB de los convivientes.

REFERENCIAS

- Centers for Disease Control. Protection Against Viral Hepatitis. Recommendations of the Immunization Practices Advisory Committee (ACIP). MMWR 1990; 39:1-26.
- Bayas JM, Bruguera M. Vacuna antihepatitis B. En: Salleras Ll, editor. Vacunaciones preventivas. Principios y aplicaciones. Barcelona: Masson SA,1998; 207-227.