

En relación a la efectividad indirecta de la vacuna antigripal inactivada, un metaanálisis revela que es la vacunación individual la mejor manera de evitar la enfermedad

08/06/2026

Gilmore A, Liang Y, Galbreath M et al. Indirect Influenza Vaccine Effectiveness Under Randomized Conditions: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Clinical Infectious Diseases* 2026 Feb 27:ciag138. doi: 10.1093/cid/ciag138. Online ahead of print.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41762145/>

Debido a que la medición de la efectividad indirecta de la vacunación antigripal es vulnerable a estar influida por sesgos los autores llevan a cabo una revisión sistemática y metaanálisis de ensayos clínicos controlados para estimar esa efectividad. Para ello hacen búsquedas en MEDLINE y EMBASE de publicaciones en idioma inglés hasta diciembre 2025 para evaluar los ensayos clínicos en ámbitos no institucionalizados comparando las enfermedades gripales confirmadas reacción en cadena de la polimerasa en personas no vacunadas en domicilios y comunidades con personas vacunadas/no vacunadas. Incluyeron ocho artículos que describían doce ensayos clínicos aleatorios que incluían diez ensayos diseñados aleatoriamente por grupos para estimar la efectividad indirecta y dos ensayos individualizados que evaluaban la efectividad entre los contactos del domicilio. Ninguno incluía la vacuna intranasal

atenuada. En los ensayos llevados a cabo entre 2008 y 2013 fueron moderadas las estimaciones de la efectividad directa mientras que las estimaciones de la indirecta fueron inferiores y a menudo centradas cerca de la ausencia de efecto con intervalos de confianza para nueve de los doce que incluían el cero. En el pool de ensayos la efectividad directa fue del 44.1% (29.6-55.6) y en ese mismo pool la indirecta fue del 13.7% (1.5-24.5). Los análisis de sensibilidad dieron unas estimaciones mínimamente superiores, la heterogeneidad entre estudios y no se constataron evidencias de sesgos de publicación. Los autores concluyen que las estimaciones de la efectividad indirecta fueron modestas y variable con intervalos de confianza que frecuentemente sobrepasan el cero. Sus hallazgos indican que las actuales vacunas antigripales no confieren con carácter consciente efectividad indirecta mensurable bajo condiciones de aleatorización, sin excluir un pequeño efecto.