## #ElMejorPlanVacúnate: estos son solo algunos ejemplos de lo que las vacunas pueden hacer por tu salud

## 14/11/2025

¿Sabías que vacunarte frente a la gripe protege tu corazón? ¿Y que hacerlo frente a la COVID-19 reduce las complicaciones trombóticas? Las vacunas tienen muchos beneficios para la salud, más allá de prevenir las enfermedades para las que están diseñadas.

Por ello, desde la Asociación Española de Vacunología, como parte de nuestra campaña de concienciación 'El mejor plan para este invierno. Vacúnate', hemos lanzado una campaña de divulgación en redes con el objetivo de dar a conocer entre la población los riesgos de la gripe, la COVID-19 y el neumococo, así como los beneficios adicionales de las vacunas frente a los virus y bacterias que causan estas enfermedades.

Descarga aquí todas las imágenes de la campaña



La neumonía y la gripe disparan los eventos cardiovasculares hasta un 30%.

EL MEJOR PLAN PARA ESTE INVIERNO VACÚNATE

La gripe causa cada temporada

29.000
hospitalizaciones,
2.200
ingresos en UCI y
1.600
muertes.

EL MEJOR PLAN PARA ESTE INVIERNO

VACÚNATE



## Más del 80% de los niños menores

de los niños menores de 5 años que ingresaron por gripe en la temporada 2023-2024 eran previamente sanos.



EL MEJOR PLAN PARA ESTE INVIERNO

VACÚNATE

