

El estado inmunitario contra el tétanos y la difteria en los profesionales sanitarios de Cataluña

05/06/2020

Esteve M, Carreras R, Casas I et al. The immune status against tetanus and diphtheria in health care workers in Catalonia. *Vaccine* 2020;38:2646-2650

Estudio transversal multicéntrico llevado a cabo en cuarenta centros sanitarios de Cataluña entre junio de 2016 y diciembre de 2017 con el objetivo de investigar el estado inmune de los sanitarios para tétanos y para difteria.

Los participantes se seleccionaron entre aquéllos que pasaban los exámenes periódicos de salud. Consideraron como niveles séricos protectores de ambas enfermedades ≥ 0.1 UI/ml medidos mediante técnica ELISA. Incluyeron 509 sanitarios con edad media de 39 años, con un 76% de mujeres.

La prevalencia global de anticuerpos frente a tétanos fue del 94.7% y descendía a medida que aumentaba la edad, de manera que los menores de 25 años estaban más protegidos que los de 50 o más años (aOR: 11.16 con IC 95%: 1.19-3.08). La prevalencia global de anticuerpos frente a difteria fue del 68.6% (64.3-72.5) presentando los de 25 a 34 años mayor protección que los de 55 o más años (aOR: 28.83 con IC 95%: 12.74-65.22). Los varones estaban mejor vacunados que las mujeres (77% versus 65.9%).

Tras exponer las limitaciones (carencia de datos validados del status vacunal de los voluntarios) y las fortalezas (gran cantidad de reclutados y alta calidad de la información clínico-epidemiológica) del estudio, los autores concluyen que

frente al tétanos la protección es alta pero mejorable en los de 55 o más años, aunque menor frente a la difteria, y que también tiene que ser objeto de mejora en los de más edad.

- El estado inmunitario contra el tétanos y la difteria en los profesionales sanitarios de Cataluña