

El aluminio contenido en las vacunas del calendario es muy inferior al contenido en la dieta

15/05/2026

Moser Ch, Offit P. Aluminum Exposure From vaccines and Diet. JAMA published on line February 9, 2026

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41661625/>

El aluminio contenido en las vacunas como adyuvante se viene utilizando desde 1926 y aunque en ocasiones su presencia ha generado controversias, estudios llevados a cabo en las dos últimas décadas en varios países no han identificado ninguna relación con alteraciones de la salud ni con relación a la cantidad del mismo ni a la vía de exposición. Aún así sigue cuestionándose su seguridad en las vacunas. La exposición procedente de las vacunas viene a ser similar o menor a las cantidades absorbidas por la dieta a lo largo de toda la vida. La exposición dietética en los dos primeros años de la vida se encuentra entre los 3 y los 18 miligramos lo que sería muy superior al compararlo con los 4.425 miligramos procedentes de las vacunas. En los primeros 18 años la exposición dietética se encuentra entre los 73 y los 438 miligramos mientras que la procedentes de las vacunas es de unos 8 miligramos. En el caso de una vida de cien años y si todas las vacunas recomendadas contuvieran aluminio, el potencial máximo de exposición sería aproximadamente de unos doce miligramos mientras que la procedente de la dieta se encontraría entre los 468 y los 2785 miligramos. Los autores concluyen a la vista de como se procesa el aluminio los niveles relativos procedentes de la dieta o de las vacunas y los efectos conocidos de este elemento en la salud es tranquilizadora la evidencia de que el

aluminio contenido en las vacunas en base al calendario de vacunación recomendado en los Estados Unidos a enero de 2025 no causa efectos adversos en la salud durante los primeros años de la vida o con posterioridad.