

Efectividad de la vacunación antigripal en la reducción de eventos cardiovasculares en pacientes con insuficiencia cardíaca: una revisión sistemática y un meta-análisis

19/08/2022

Gupta Ch, Sachdeva A, Khamar I et al. Effectiveness of the influenza vaccine at reducing adverse events in patients with heart failure: A systematic review and meta-analysis. Vaccine 2022;40:3433-3443

A pesar de que es evidente la existencia de una asociación entre el padecimiento de la gripe y eventos cardiovasculares adversos en pacientes con fallo cardíaco, es incierto el efecto de la vacuna antigripal en evitarlos.

Para determinar si a esos efectos la vacuna pudiera desempeñar algún papel, se plantea una revisión sistemática y un meta-análisis, revisando las bases de datos de MEDLINE y EMBASE. Los estudios candidatos a revisar por los investigadores incluyeron a pacientes con fallo cardíaco que recibieron la vacuna antigripal y que reportaron desenlaces hasta doce meses después de su recepción. Otros desenlaces que se estudiaron fueron: la mortalidad y hospitalizaciones por todas las causas, la mortalidad cardiovascular, el infarto cerebral o miocárdico no letales.

Tras la síntesis de siete estudios no aleatorios con 247.842 pacientes, se evidenció que el riesgo de mortalidad por todas

las causas se redujo con carácter significativo en los doce meses siguientes de un fallo cardíaco en pacientes vacunados frente a la gripe (RR: 0.75 con IC 95%: 0.71-0.79) con muy baja certidumbre de evidencia. El riesgo de mortalidad cardiovascular también se redujo significativamente (RR: 0.77 con IC 95%: 0.73-0.81) y con bajo nivel de certidumbre. El riesgo de hospitalización por todas las causas fue mayor en pacientes vacunados con fallo cardíaco (RR: 1.24 con IC 95%: 1.13-1.35) en base a dos estudios con muy bajo nivel de certidumbre y con una heterogeneidad considerable.

Los autores concluyen que la vacuna antigripal parece reducir los eventos cardiovasculares, aunque con bajo o muy bajo nivel de certidumbre. Se precisan ensayos clínicos aleatorizados y controlados para aportar mayor grado de evidencia.

- Efectividad de la vacunación antigripal en la reducción de eventos cardiovasculares en pacientes con insuficiencia cardíaca: una revisión sistemática y un meta-análisis