

Destacados infectólogos y epidemiólogos de los Estados Unidos abogan por una dosis extra de vacuna triple vírica para los niños de 6 a 12 meses cuando se desplacen a áreas del país con brotes

04/04/2025

Rader B, Walensky R. Rogers W et al. Revising US MMR Vaccine Recommendations

Amid Changing Domestic Risks. JAMA published on line March 14, 2025

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2831828>

Interesante artículo de opinión de infectólogos y epidemiólogos de los Estados Unidos a propósito de los casos de sarampión que están registrándose en ese país. En ese país, hace tiempo que los casos se asociaban a importaciones de otros países, pero, actualmente, estos brotes epidémicos junto a unas tasas bajas de cobertura de vacunación señalan a un riesgo “doméstico”. Las coberturas de dos dosis de triple vírica en niños de guardería han pasado de 95,2% en 2019 a 92,7% en 2023 con una sustancial heterogeneidad entre Estados, siendo los del Sur- algunos con coberturas por debajo del 70%- los que registran coberturas menores. Los autores proponen ampliar las actuales recomendaciones de vacunación para viajeros de 6 a 11 meses a países con alta incidencia para incluir a aquellos que dentro de los Estados Unidos viajen a áreas o regiones con una probabilidad aumentada de una

exposición al sarampión, de manera que reciban tres dosis con dos de ellas programadas a partir de los doce meses. De hecho, algunos Estados como el de Nueva York ya tiene esa política en marcha para viajes internos y externos. Esa tercera dosis puede ser crítica ya que los menores de un año se enfrentan a un riesgo aumentado de complicaciones graves como neumonía, encefalitis, muerte y pan encefalitis esclerosante subaguda. Al contrario, algunos países pueden recomendar esa dosis extra a menores de un año que viajen a zonas de los Estados Unidos con brotes epidémicos. Abogan, en definitiva, por actualizar las recomendaciones de vacunación para que reflejen los riesgos basados en las evidencias para mejor proteger a los niños y comunidades más vulnerables.