

10 razones esenciales para vacunarse de COVID-19

03/12/2024

Desde la Asociación Española de Vacunología hemos elaborado esta infografía didáctica en colaboración con el Dr. José Gómez Rial sobre '**10 razones esenciales para vacunarse de COVID-19**'. Esta infografía da continuidad a la publicada hace unas semanas sobre '**10 razones esenciales para vacunarse de la gripe**'.

El objetivo de este nuevo documento es servir como material divulgativo y concienciar a la ciudadanía de la importancia de protegerse frente a esta enfermedad para evitar complicaciones graves, disminuir la transmisión y evitar la sobrecarga del sistema sanitario.

[Descarga aquí la infografía.](#)

10 RAZONES ESENCIALES PARA VACUNARSE DE COVID-19

Autor: José Gómez Rial

1

Previene enfermedades graves

La vacuna reduce el riesgo de desarrollar formas graves de COVID-19 que pueden requerir hospitalización, tratamiento intensivo o, en casos extremos, causar la muerte.

2

Protege a los más vulnerables

La vacunación protege a los grupos de riesgo, como los adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, inmunodeprimidos y embarazadas, quienes tienen más probabilidades de sufrir complicaciones.



3

Disminuye la transmisión

Aunque las personas vacunadas pueden seguir transmitiendo el virus, las personas vacunadas tienen menor carga viral y transmiten el virus por un periodo más corto que las no vacunadas, ayudando a reducir su propagación.

4

Adaptadas a nuevas variantes

Contamos con vacunas adaptadas que ofrecen una protección eficaz contra nuevas variantes, ya que están formuladas para abordar las mutaciones del virus, garantizando una mayor eficacia en la prevención de enfermedades graves y hospitalizaciones.

5

Cuida del sistema sanitario

La vacunación contribuye a reducir el número de personas que desarrollan casos graves de COVID-19, aliviando la presión sobre los hospitales, las unidades de cuidados intensivos (UCI) y los profesionales de la salud.

6

Evita secuelas a largo plazo

El SARS-CoV-2 puede provocar efectos a largo plazo conocidos como 'COVID prolongado', que afectan a los órganos y sistemas del cuerpo durante meses. Las vacunas ayudan a reducir la probabilidad de sufrir estos efectos.

7

En cualquier época del año

El SARS-CoV-2 puede infectar a las personas en cualquier época del año. La vacunación es importante para mantener una protección continua, independientemente de la temporada, y evitar brotes en cualquier momento.

8

Refuerza la inmunidad

Con el tiempo, los niveles de anticuerpos y la eficacia de la respuesta inmunitaria pueden disminuir, lo que aumenta el riesgo de reinfección. La vacunación refuerza y prolonga la protección, ofreciendo una defensa más estable y duradera frente al virus.



9

Las vacunas son seguras

Las vacunas contra el SARS-CoV-2 han sido sometidas a rigurosos ensayos clínicos y están siendo monitoreadas de cerca por agencias regulatorias como la OMS, la FDA y la EMA. Estas agencias aseguran que las vacunas son seguras y eficaces.

10

Previene futuras olas

La vacunación masiva es esencial para reducir la propagación del virus y evitar nuevas olas de infección. Una cobertura vacunal alta es la mejor defensa contra futuras repuntes de la enfermedad.



Asociación Española de Vacunología

vacunas.org



10 razones esenciales para vacunarte de la gripe

03/12/2024

En colaboración con el Dr. José Gómez Rial hemos elaborado esta infografía en la que se recogen diez razones esenciales para vacunarse de la gripe, una enfermedad cuyos riesgos tendemos a subestimar.

Cada temporada, la gripe tiene un impacto considerable en la salud pública, afectando no solo a las personas mayores o con enfermedades crónicas, sino también a adultos sanos y niños, y puede llevar a complicaciones graves. Por ello, vacunarse es la mejor forma de protegerse a uno mismo y proteger a los demás.

La vacuna funciona, previene otras complicaciones como la neumonía, se actualiza cada año, permite reducir el uso de antibióticos, reduce la transmisión de la enfermedad, protege a los grupos de riesgo, refuerza el sistema inmunitario, nos prepara ante nuevas cepas, crea inmunidad de grupo y protege al sistema de salud.

[Descarga aquí el decálogo.](#)

El mejor plan para este

invierno: vacúnate

03/12/2024

La Asociación Española de Vacunología lanza 'El mejor plan para este invierno', una campaña de sensibilización para aumentar las coberturas de vacunación frente a la gripe, la Covid-19 y el neumococo.

Pasar tiempo con los nuestros es uno de los mayores regalos de la vida, pero no siempre es posible. Nuestro estado de salud condiciona nuestra capacidad para realizar actividades, reunirnos con nuestros seres queridos y disfrutar de un ocio de calidad. Por este motivo, la Asociación Española de Vacunología ha lanzado la campaña 'El mejor plan para este invierno', con la que busca sensibilizar a la población a vacunarse ahora para estar protegidos durante el invierno y seguir compartiendo con los suyos momentos especiales.

Diez razones para vacunar a los niños de gripe

03/12/2024

El **Grupo de Trabajo de Vacunas y Resistencias Antibióticas** de la Asociación Española de Vacunología ha elaborado este decálogo en el que recogen **10 razones para vacunar a los niños de gripe**.

El objetivo es que la infografía, adjunta como descargable, sirva como material de consulta y divulgación para los Pediatras, Médicos de Familia, Enfermeras y otros profesionales de la salud, para trasladar esta información a sus pacientes o difundir el documento a través de sus redes

sociales y espacios de trabajo.

Con él quieren recordar la importancia de proteger a los más pequeños de esta enfermedad que, aunque en muchas ocasiones se banaliza, causa **miles de hospitalizaciones** cada año. De hecho, se calcula que un 56,1% de los menores de cinco años que ingresan en UCI a causa de la gripe no tienen ningún factor de riesgo.

10 razones para VACUNAR a los niños de gripe

1. Es fácil cogerla
La gripe es una enfermedad infecciosa causada por los virus de la gripe que más se propagan a través de las secreciones respiratorias y contacto de las manos contaminadas con ellas.

2. Los niños la propagan
Durante una epidemia de gripe, hasta el 50% de los niños pueden estar infectados. Los niños propagan un gran número de propagadores del virus, tanto a otros niños como a adultos de su entorno.

3. Sintomatología
La gripe afecta a los niños con diversos síntomas: fiebre de aparición brusca, estornudos, congestión nasal, dolor de cabeza, tos, secreción nasal, dolor de garganta, pérdida de apetito, cansancio, irritabilidad y fatiga. En algunos casos, la gripe puede ser complicada por infecciones secundarias, incluso del sistema circulatorio y la nariz.

4. Mayor vulnerabilidad
Las complicaciones de la gripe son más frecuentes en la infancia, los niños y especialmente en menores de 5 años. Los más vulnerables son los niños con asma, bronquitis, alergias, inmunodeficiencias, pero también pueden presentar problemas u otros complicaciones como: otitis media, sinusitis, meningitis, neumonía, etc.

5. Alta hospitalización
Existencia de los niños que necesitan ser hospitalizados por gripe grave sin efectos como un resfriado de riesgo moderado.

6. Medicación correcta
La gripe se cura con antibióticos, el uso inadecuado de estos puede causar el desarrollo de bacterias resistentes a estos fármacos.

7. Calendario vacunal
La vacunación antigripal está incluida en el calendario de vacunación en todos los niños de 6 a 59 meses de edad por sus efectos en la reducción de riesgo de complicación.

8. Doble protección
La vacuna también ofrece protección contra las infecciones por otros virus de la gripe, de otros tipos de virus, bacterias, hongos y parásitos que pueden causar infecciones con otros síntomas similares a la gripe.

9. Más efectivo en niños
La efectividad de la vacunación antigripal en menores de 5 años ha sido demostrada por una amplia evidencia científica que muestra que la vacunación reduce el riesgo de complicación.

10. Confianza plena
Existen evidencias de la eficacia de la gripe en uno de los grupos más vulnerables. El uso adecuado de la vacuna antigripal en niños.

¡PROTEGE A LOS NIÑOS/AS Y A TU COMUNIDAD! VACÚNALOS CONTRA LA GRIPE

AEV
Asociación Española de Neumología