

El efecto del ejercicio sobre las reacciones adversas locales y sistémicas después de las vacunas: resultados de dos ensayos controlados aleatorios

07/11/2018

Investigadores de la Universidad de Sydney han publicado en la edición on line de la revista *Vaccine*, los resultados de un par de ensayos clínicos diseñados para conocer si el ejercicio físico durante quince minutos realizado antes o después de recibir las **vacunas frente al virus del papiloma humano o frente a la gripe** disminuyen o aumentan los efectos adversos autoreportados tras la vacunación. Concluyeron que efectivamente el ejercicio físico mejora la tolerancia a las vacunas, tal como ya habían demostrado trabajos anteriores, y especialmente son inferiores las tasas de reacciones locales del tipo de dolor e hipersensibilidad en la zona de la inyección. Adicionalmente, también reduce los efectos adversos generales como la fiebre y la reducción del apetito.

[El efecto del ejercicio sobre las reacciones adversas locales y sistémicas después de las vacunas: resultados de dos ensayos controlados aleatorios.](#)

La vacuna frente al sarampión ha demostrado protección frente a marcadores seleccionados de enfermedades infecciosas agudas

07/11/2018

Los niños de la República Democrática del Congo que han padecido **sarampión** es más probable que desarrollen síntomas agudos de **enfermedades infecciosas**, del tipo de fiebre, tos o diarrea, en relación con los que no se han infectado nunca, según un estudio publicado en *Journal of the Pediatric Infectious Diseases Society*.

Estos síntomas pueden prolongarse hasta dos años. A estas conclusiones se llegó tras analizar las encuestas hechas a madres de 2.350 niños de entre 9 y 59 meses, comprobándose que los infectados por sarampión tenían una probabilidad dos veces mayor de tener fiebre (OR: 1.80, 1.25-2.60), en lo que se conoce como la "hipótesis de la amnesia inmune" postsarampionosa.

Los autores, de la *Fielding School of Public Health* de UCLA, concluyen que la **vacuna frente al sarampión** ha demostrado protección frente a marcadores seleccionados de enfermedades infecciosas agudas.

[Asociación de infección por sarampión anterior con marcadores de enfermedad infecciosa aguda entre niños de 9 a 59 meses de edad en la República Democrática del Congo](#)

La primera vacuna mundial contra la enfermedad celíaca entra en los ensayos de Fase 2 en Melbourne D

07/11/2018

Se ha iniciado en Melbourne el reclutamiento para la fase II de un ensayo clínico de una **vacuna frente a la enfermedad celíaca**, Nexvax2, que se extenderán a Perth, Adelaida, Brisbane, Mackay ya la Sunshine Coast. Este estudio está liderado por el Dr Jason Tye-Din del Royal Melbourne Hospital y jefe de la unidad de celíaca del Walter y Eliza Hall Institute.

La vacuna está diseñada para el 90% de los pacientes celíacos con HLA-DQ2 con el objetivo de restaurar la capacidad de tolerar el gluten por parte del sistema inmune. Los resultados de la fase I ya concluida, mostraron que la terapia era segura y bien tolerada.

La primera vacuna mundial contra la enfermedad celíaca entra en los ensayos de Fase 2 en Melbourne

Aprobada la vacunación frente a la hepatitis A en los sin techo y otros acuerdos del ACIP

07/11/2018

Además de aprobar la **vacunación frente a la hepatitis A** en los “sin techo”, el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP), en su reunión del 24 y 25 de octubre pasado, abordó otros aspectos del programa de vacunación:

- impacto en el adulto de la vacunación infantil con vacunas conjugadas,
- ausencia de relación entre la **vacuna del papiloma humano** y la insuficiencia ovárica,
- la efectividad de la **vacuna antigripal** en evitar las hospitalizaciones de la embarazada como complicación de la gripe,
- recomendaciones de **vacunación con Tdap**.

Todas las recomendaciones expresadas por el comité asesor son provisionales hasta que sean aprobadas por el director de los CDC y se publique en MMWR.

Resumen de la última reunión del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización

Asociación de vacunación

previa con la efectividad de la vacuna contra la gripe en niños que reciben vacunas atenuadas o inactivadas vivas

07/11/2018

Según un estudio publicado en [JAMA Network Open](#) y llevado a cabo en la Marshfield Clinic Research de Wisconsin (E.U.A.), la **vacuna antigripal en niños** de 2 a 17 años no reduce su efectividad al administrarla en temporadas sucesivas, lo que contradice a un estudio canadiense de hace un año que mostraba que si las cepas contenidas en la vacuna eran similares o próximas antigénicamente, la efectividad se reducía en la segunda temporada.

Este fenómeno, descrito hace varios años, se conoce con el nombre de la “**hipótesis de la distancia antigénica**”. El estudio analiza este efecto por vez primera en niños y referido a las vacunas atenuadas e inactivadas.

[Asociación de vacunación previa con la efectividad de la vacuna contra la gripe en niños que reciben vacunas atenuadas o inactivadas vivas](#)

Programa de vacunación contra

La gripe en la escuela, vinculado a la disminución de ausencias escolares por esta enfermedad

07/11/2018

En la IDWeek de este año, celebrado en San Francisco, se ha presentado un estudio prospectivo en el que se demuestra que un programa de **vacunación antigripal** en escuelas elementales de Oakland disminuyó el absentismo escolar y las hospitalizaciones debido al padecimiento de la gripe.

En el trabajo, dirigido por el Dr Benjamin-Chung, epidemiólogo de la Universidad de California (Berkeley), se utilizó la **vacuna antigripal inactivada** en la temporada 2016/17 y se encuestó a los padres de niños de 44 escuelas.

Adicionalmente, en el estudio se constató un efecto indirecto en las personas mayores y en los escolares de grados no elementales.

[Programa de vacunación contra la gripe en la escuela, vinculado a la disminución de ausencias escolares por esta enfermedad](#)

Lab Medicine se retracta de

La publicación de un artículo sobre vacunas y autismo

07/11/2018

El *peer-review Lab Medicine* se ha retractado de un artículo publicado dieciséis años atrás. El artículo original estaba firmado por Bernard Rimland y Woody McGinnis del *Autism Research Institute* de San Diego y en él se citaban más de cien artículos, incluido el de Wakefield de *The Lancet* en 1998, que establecía relación entre patrones de autismo y la respuesta inmune a vacunas.

Los actuales editores de *Lab Medicine*, Pietro Ghezzi y Roger Bertholf, han escrito una editorial con el retracto exponiendo los motivos que les han llevado a tomar esa decisión.

[RETRACTADO: Vacunas y autismo](#)

[Lab Medicine decidió retirar el artículo de 2002 de Rimland y McGinnis.](#)

Rosario Cáceres: “las vacunas ayudan a vivir más años con mejor calidad de vida”

07/11/2018

Rosario Cáceres, vocal de la Asociación Española de Vacunología, participó en la I Jornada de Vacunología de la Facultad de Farmacia de Sevilla, donde explicó la importancia de la vacunación en el adulto.

“Así como en pediatría, en España, tenemos unas envidiables coberturas de vacunación, a medida que ascendemos en la edad del ciudadano estas coberturas van disminuyendo. En el adulto las coberturas son manifiestamente mejorables y es necesario preguntarse las razones por las cuales ocurre esto” – aseguró Cáceres.

“¿No somos conscientes de la importancia de las enfermedades que estamos previniendo? ¿Por qué tenemos estas pésimas coberturas incluso entre los profesionales sanitarios? ¿Cómo vamos a recomendar vacunas a nuestros pacientes y a instar a la vacunación si no predicamos con el ejemplo?”. Estas son algunas de las preguntas que Rosario Cáceres realizó a los participantes a los que explicó que “vamos hacia una sociedad cada vez más envejecida, y aunque somos de los países del mundo en los que vivimos más años, también somos de los que más años vivimos con pésima calidad de vida. Tendremos, por tanto, cada vez más pacientes pluripatológicos y polimedicados, con el coste sanitario que esto supone.”

“Como profesionales sanitarios debemos de ser conscientes y de transmitir el valor de herramientas como las vacunas en la prevención de la fragilidad. La vacunación en el adulto es un mecanismo para vivir más con mejor calidad de vida”

La FDA aprueba un nuevo medicamento para tratar la gripe

07/11/2018

La *Food and Drug Administration* de los Estados Unidos acaba de aprobar el antigripal Xofluza (baloxavir marboxil) para el tratamiento de la gripe en los de doce o más años a administrar en las primeras 48 horas desde el inicio de síntomas.

Se trata del primer tratamiento aprobado en los últimos veinte años ya que el último fue Zanamivir en 1999. Los datos de eficacia se publicaron en el mes de septiembre en *The New England Journal of Medicine*, donde se mostró que reducía la duración de los síntomas en un día y con menores cargas víricas. La posología es de una única dosis.

[La FDA aprueba un nuevo medicamento para tratar la gripe](#)

ACIP aprueba recomendación de vacuna contra la hepatitis A para personas sin hogar

07/11/2018

El *Advisory Committee on Immunization Practices* de los Estados Unidos, en su reunión del miércoles 24 de octubre, ha recomendado por unanimidad la **vacunación rutinaria frente a la hepatitis A de los “sin techo”** a partir del año de vida y en régimen de dos dosis.

La nueva recomendación surge a raíz de los brotes en varios Estados en los que el 68% de los casos eran adictos a drogas por vía parenteral (ADVP), “sin techo” o ambas situaciones. Esta recomendación se une a la de 1996 en la que se incluían como candidatos a vacunar a los ADVP. Los mecanismos de transmisión de la hepatitis A en el colectivo “sin techo” podría deberse a agujas contaminadas, contacto sexual o malas condiciones sanitarias