

Ayúdanos a difundir 'los otros' beneficios de las vacunas

30/09/2025

Nos encontramos inmersos en la preparación de la campaña de concienciación 'El mejor plan para este invierno. Vacúnate', que por tercer año consecutivo lanzamos desde la Asociación Española de Vacunología. Y este año, queremos que todos los socios/as de la AEV forméis parte de ella.

Vacunarse es el mejor plan para este invierno, porque las vacunas nos ayudan a prevenir enfermedades, generan inmunidad y contribuyen a una menor saturación del sistema sanitario. Pero eso no es todo. Sabemos que las vacunas frente a la gripe, la covid-19, el VRS y el neumococo tienen 'otros beneficios', como la disminución del riesgo de sufrir ictus o infartos, y queremos darlos a conocer. Y, al mismo tiempo, queremos concienciar de las consecuencias negativas de estas enfermedades, para sensibilizar a la población de la importancia de vacunarse.

Estamos recopilando evidencia científica para construir mensajes potentes y positivos que reflejen lo que se consigue con las vacunas frente a la covid-19, la gripe, el neumococo o el VRS. Y por otro lado, los riesgos que suponen estas enfermedades para la salud. Por ejemplo:

“La vacuna para la gripe reduce el riesgo de infarto entre un 15 y un 45%”¹

“La vacuna de la gripe reduce un 12% el riesgo de padecer un ictus isquémico”²

“La infección por Covid-19 aumenta el riesgo cardiovascular hasta tres años después”³

“El 56,1% de los menores de 5 años que ingresan en UCI a causa de la gripe no tienen ningún factor de riesgo”⁴

Este año, queremos que la campaña ‘El mejor plan para este invierno’ sea de todos los socios/as de la AEV. Por ello nos gustaría contar contigo: envíanos un mensaje sobre “lo bueno” de las vacunas frente a la gripe, la covid-19, el VRS y el neumococo y sobre “lo malo” de estas enfermedades, acompañado de su correspondiente bibliografía, y ayúdanos a visibilizar la importancia de la vacunación.

Los mejores mensajes formarán parte de la campaña de concienciación vinculada a ‘El mejor plan para este invierno’ que lanzaremos próximamente en las redes sociales de la Asociación Española de Vacunología. Además, entre todos los participantes **se sorteará un premio de dos noches para dos personas en Paradores.**

Participa enviando un mail a prensa@vacunas.org con el asunto ‘Campaña beneficios vacunas’ hasta el viernes 10 de octubre de 2025.

¹. Hevia, A. C., Hernández, F. S., Aldeán, J. Á., Cenoz, M. G., Sanz, I. J., Margüello, E. R., Astiz, M. T. V., & Rojas, A. G. (2021). Influenza and cardiorespiratory events: a clinical-epidemiological review with a multidisciplinary point of view. *Revista Española de Quimioterapia*, 34(6), 556-568. <https://doi.org/10.37201/req/065.2021>

². Rodríguez-Martín, S., Barreira-Hernández, D., Gil, M., García-Lledó, A., Izquierdo-Esteban, L., & De Abajo, F.

(2022). *Influenza Vaccination and Risk of Ischemic Stroke*. *Neurology*, 99(19). <https://doi.org/10.1212/wnl.0000000000201123>

³. Hilser, J. R., Spencer, N. J., Afshari, K., Gilliland, F. D., Hu, H., Deb, A., Lusic, A. J., Tang, W. W., Hartiala, J. A., Hazen, S. L., & Allayee, H. (2024). COVID-19 Is a Coronary Artery Disease Risk Equivalent and Exhibits a Genetic Interaction With ABO Blood Type. *Arteriosclerosis Thrombosis And Vascular Biology*, 44(11), 2321-2333. <https://doi.org/10.1161/atvbaha.124.321001>

⁴. https://www.murciasalud.es/documents/5435832/5474211/-512272-Infografia_gripe_en_castellano.pdf/3506f6b0-d258--b13e-5e17-10dd278f94c2?t=1691399663842#:~:text=68%2C4%-25%20de%20los%20menores%20de%205%20a%C3%B1os,temporadas%-20fallecieron%20una%20media%20de%201%2C5%20menores.