Asociación entre la duración del ciclo menstrual y la vacunación COVID-19: un estudio retrospectivo de cohortes con carácter global y datos recopilados de forma prospectiva

16/12/2022

Edelman A, Boniface E, Male V et al. Association between menstrual cycle length and COVID-19 vaccination: global, retrospective cohort study of prospectively collected data. Br Med J Med 2022;1:000297

Estudio retrospectivo de cohortes de carácter internacional (Europa, Estados Unidos y Canadá) con datos recogidos prospectivamente para identificar si las vacunas frente a COVID-19 se asocian con cambios en el ciclo menstrual.

Participaron 19.662 mujeres de 18 a 45 años de edad, con duración de ciclos menstruales de 24 a 38 días, que aportaron datos de forma continuada durante al menos tres ciclos y un ciclo tras la COVID-19 (grupo vacunado: 14.936) y aquéllas con al menos cuatro ciclos consecutivos en ese mismo periodo (grupo no vacunado: 4.686).

Los cambios observados fueron similares según los distintos tipos de vacunas utilizadas en los Estados Unidos (ARN mensajero, vectores de adenovirus o virus inactivados). Las mujeres vacunadas tuvieron menos de un día de aumento de la duración del ciclo en comparación con las no vacunadas (0.71 días de incremento para la primera dosis y 0.56 para la

segunda dosis). La duración de la menstruación no se vio afectada por la vacunación. Los cambios se resolvieron tan pronto como al siguiente ciclo menstrual tras la recepción de la vacuna, excepto en aquellas que recibieron las dos dosis de vacuna en un ciclo menstrual.

Los autores concluyen que sus resultados pueden ser de utilidad para proporcionar consejos a las mujeres acerca de qué pueden esperar al recibir vacunas frente a COVID-19, subrayando la importancia de que las farmacéuticas recopilen datos sobre los ciclos menstruales durante el desarrollo de futuras vacunas frente a esa infección.

• Asociación entre la duración del ciclo menstrual y la vacunación COVID-19: un estudio retrospectivo de cohortes con carácter global y datos recopilados de forma prospectiva