

Ana M^a Grande y Julio Sempere: “La resistencia a los antimicrobianos es una de las mayores amenazas a la salud pública mundial”

10/12/2025

La resistencia a los antimicrobianos podría ser la primera causa de mortalidad global en 2050. El [Grupo de Trabajo de Impacto de las inmunizaciones en resistencias antibióticas](#) de la AEV trabaja para que los planes nacionales y supranacionales contra las resistencias a los antibióticos reconozcan el papel de las vacunas en esta lucha. Ana M^a Grande Tejada y Julio Sempere García, coordinadores del grupo, protagonizan la entrevista del mes de diciembre.

¿Es preocupante la situación actual de las resistencias a los antibióticos a nivel global? ¿Y en España?

Sí, la resistencia a los antimicrobianos (RAM) constituye una de las mayores amenazas para la salud pública mundial, y sus consecuencias sanitarias, sociales y económicas son cada vez más evidentes. Si no actuamos, llegará a ser la primera causa de mortalidad global en 2050. En España las RAM también tienen un impacto importante en salud pública. En el año 2021, se estimaron 6350 muertes atribuibles y 27.800 muertes asociadas a la RAM.

¿Qué consecuencias puede tener este aumento de las resistencias antimicrobianas?

La RAM no solo tiene efectos adversos a nivel de salud global,

sino que conlleva una pérdida económica (se estima una pérdida de un 3,8 % del producto interior bruto (PIB) global en 2050 debido a la RAM), y un aumento sustancial de gastos sanitarios derivados de hospitalizaciones prolongadas, investigaciones, tratamientos intensivos, discapacidades y muertes. La globalización, la movilidad humana, el turismo y el cambio climático pueden influir en la diseminación de la RAM.

¿Cuál es el papel del Grupo de Trabajo sobre Vacunas y Resistencias a los Antibióticos dentro de la Asociación Española de Vacunología?

Por un lado, trabajar para dar visibilidad al impacto de las vacunas en la reducción de resistencias a antibióticos. Y por otro, impulsar medidas para conseguir que los planes nacionales y supranacionales de lucha contra las resistencias microbianas reconozcan el papel de las vacunaciones en evitar las RAM, integrando en sus objetivos los relativos a las inmunizaciones.

¿Por qué las vacunas son una herramienta clave frente a las resistencias a los antibióticos?

Porque previenen infecciones de manera directa e indirecta, a nivel individual. Entrenan al sistema inmunológico para reconocer y combatir patógenos, lo que reduce la incidencia de enfermedades infecciosas y sus complicaciones, así como el uso de antibióticos. Además, reducen la presión selectiva que favorece la aparición y transmisión de cepas resistentes, y generan inmunidad de rebaño, lo que reduce la transmisión de patógenos en la comunidad, incluso entre no vacunados.

¿Cuáles son los principales desafíos en España para aprovechar todo el potencial de las vacunas en la lucha contra las resistencias antimicrobianas?

Mejorar las coberturas vacunales para optimizar su impacto en la RAM e impulsar la investigación para el desarrollo de vacunas a patógenos resistentes.

¿Qué medidas se deberían adoptar para reforzar el papel de las vacunas en la estrategia nacional frente a la resistencia antimicrobiana?

Incluir en los documentos de evaluaciones de coste-efectividad de la introducción de nuevas vacunas en el calendario sistemático datos relativos a los beneficios esperados de las vacunas en el campo de las resistencias microbianas. También incorporar en los planes de investigación de nuevas vacunas los datos relativos a los beneficios esperados de las vacunas en el campo de las resistencias microbianas.

¿Qué van a poder encontrar en el Grupo de Trabajo sobre Vacunas y Resistencias a los Antibióticos de la AEV las personas que han solicitado formar parte de él?

Quienes pasen a formar parte del grupo encontrarán un equipo de trabajo multidisciplinar que pretende generar evidencia científica para visibilizar el impacto de las vacunas en la reducción de la resistencia a antibióticos. Es decir, un grupo de personas que busca divulgar información para concienciar a la sociedad, profesionales y a las autoridades sanitarias de la importancia del impacto de las vacunas en la reducción de resistencias y de su impacto en el ambiente (One Health).

La vacuna antigripal al alta hospitalaria en pacientes con fallo cardiaco mejora su

supervivencia y reduce el riesgo de reingreso

10/12/2025

Bhatt A, Vardeny O. Influenza vaccination in heart failure: a shot of worth taking. The Lancet 2025;406:982-983

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(25\)01679-4/fulltext?rss=yes#:~:text=Observational%20data%20and%20analyses%20from,influenza%20viral%20activity%20is%20high](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(25)01679-4/fulltext?rss=yes#:~:text=Observational%20data%20and%20analyses%20from,influenza%20viral%20activity%20is%20high).

Comentario, que traducido podría ser “Vacunación en el fallo cardíaco: recibir un pinchazo es rentable”, en The Lancet a un [artículo publicado](#) en el mismo número y referido a un ensayo clínico controlado llevado a cabo en tres hospitales de China durante las temporadas 2021 a 2023 y en el que la vacunación antigripal durante el ingreso hospitalario y 24 horas antes de la fecha prevista del alta en pacientes con fallo cardíaco agudo puede mejorar la supervivencia y reducir el riesgo de reingreso en los doce meses subsiguientes. El comentarista subraya que se trata de una demostración impresionante de la aplicación práctica de la ciencia ya que el efecto observado en los fallecimientos y hospitalizaciones por cualquier causa siendo solamente necesarias 27 vacunaciones (número necesario a vacunar) para evitar una muerte o una hospitalización. Por otra parte, si estos beneficiosos hallazgos se confirman en otros estudios y en otras partes del mundo podría sensibilizar a la comunidad científica a pensar con mayor amplitud de miras a la hora de administrar un solo pinchazo que mitigara el fallo cardíaco. Finaliza afirmando el aumento de esta patología y las comorbilidades cardiometabólicas asociadas a un ritmo insostenible y a escala mundial de manera que los nuevos descubrimientos deberías aparejarse con una implantación efectiva de la ciencia para asegurar que los beneficios poblacionales lleguen a todos de una manera completa y equitativa.