

La 2025 European Society of Cardiology Congress, tras un metaanálisis concluye que la vacuna zóster reduce ictus e infartos

29/08/2025

Una nueva revisión sistemática de la literatura y un metaanálisis han mostrado que la vacunación frente al herpes zóster se asocia con un riesgo significativamente menor de ataques cardíacos y de ACVA según un estudio presentado en el [congreso europeo de la sociedad de cardiología 2025 celebrado en Madrid](#). El estudio se basa, a su vez, en otros 19. Globalmente cualquier episodio de herpes zóster se asocia con menor riesgo vs no vacunación. En los de 18 a 49 años y en los de 50 o más años, la efectividad vacunal fue del 18% (13-24) y del 16% (13-18) en evitar eventos cardiovasculares, respectivamente. No obstante, los autores recalcan que son necesarios más estudios que definitivamente prueben causalidad.