

La vacunación frente a herpes zóster junto a la terapia antivírica, tras un episodio de zóster, reduce los episodios cardiovasculares

09/06/2025

Xu X, Ray I, Tang E et al. Protective Effects of Recombinant Zoster Vaccine and Antiviral Therapy Against Cardiovascular Disease Following Herpes Zoster Infection. J Infect Dis published March 1, 2025

<https://academic.oup.com/jid/advance-article-abstract/doi/10.1093/infdis/jiaf105/8046239?redirectedFrom=fulltext&login=false>

Estudio que evalúa el impacto de la vacuna recombinante frente al herpes zóster en el riesgo de enfermedad cardiovascular tras el padecimiento de una infección por ese virus. Para ello, los autores, diseñan un estudio retrospectivo de cohortes utilizando la base de datos de los Estados Unidos *Optum Labs Data Warehouse*. Participaron adultos de cincuenta o más años con un diagnóstico de zóster entre enero 2018 y marzo 2023 y se categorizaron por haber recibido la vacuna y tratamiento antivírico. Se estimó mediante modelos de Cox multivariantes la asociación de acontecimientos cardiovasculares tras el padecimiento del zóster. Se analizaron 112637 pacientes de los que 5240 recibieron vacuna y tratamiento, 2644 solo la vacuna, 80871 solo la terapia antivírica y 23882 no recibieron ninguno de los dos. La vacuna aislada redujo el riesgo en un 21% (6-33), la terapia antivírica aislada el 22% (16-26) y un 39% (28-47) en los que recibieron vacuna y tratamiento. Los autores concluyen que su estudio subraya la efectividad de la vacuna recombinante frente al herpes zóster junto a la terapia

antivírica a la hora de mitigar el riesgo cardiovascular tras un episodio de herpes zóster. Utilizando ambas medidas se puede aumentar la protección frente a acontecimientos cardiovasculares y frente a mortalidad.