

Un estudio longitudinal de cohorte apunta a una asociación entre infecciones precoces en la infancia e infecciones graves hasta la adolescencia

31/03/2025

Brustad N, Buchwald F, Jensen S et al. Burden of Infections in Early Life and Risk of Infections and Systemic Antibiotics Use in Childhood. JAMA Network Open 2025;8(1):e2453284

<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2828688>

Estudio longitudinal de cohortes en niños desde el nacimiento hasta los diez a trece años incluidos en el *Danish population-based Copenhagen Prospective Studies on Asthma in Childhood* (COPSAC). Las cohortes de nacimiento estaban compuestas por los nacidos entre noviembre 2008 y noviembre 2010. El objetivo era investigar si la carga de infecciones en las edades precoces de la vida se asocia con un riesgo posterior de infecciones y de episodios de ingesta de antibióticos en la infancia. Los niños fueron seguidos en cuanto a diagnósticos de infección y de prescripción antibacteriana hasta febrero 2024, cuando ya habían completado la visita de los diez a trece años. Se registraba diariamente los episodios de catarro, otitis media, faringoamigdalitis, gastroenteritis y episodios de fiebre entre el nacimiento y los tres años, y posteriormente la incidencia de infecciones moderadas o graves y de ingesta sistémica de antibióticos. 614 niños con datos diarios hasta los tres años completaron el seguimiento hasta

los 10-13 años. Los que tenían una alta carga de infecciones en la infancia, respecto de los que carecían, tenían un riesgo incrementado de infecciones posteriores graves o moderadas (181 vs 87 episodios con una ratio de tasas ajustadas de incidencia (AIRR) de 2,39 e IC95% de 1.52-3.89) y de prescripciones antibióticas (799 vs 623 episodios con AIRR: 1,34 e IC 95%: 1,07-1.68). Encontraron asociaciones significativas entre catarros, otitis, neumonía, gastroenteritis y fiebre entre el nacimiento y los tres años de vida y episodios posteriores de infecciones graves. Los autores enfatizan en la importancia de identificar y seguir durante la infancia a los niños con infecciones frecuentes en los primeros años de la vida.