

Primer estudio de efectividad de la vacuna VRS en las hospitalizaciones de adultos de 75 o más años

09/12/2024

Surie D, Self W, Zhu Y et al. RSV Vaccine Effectiveness Against Hospitalization

Among US Adults 60 Years and Older. JAMA published on line September 4, 2024

<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2823011>

En el adulto mayor los ensayos clínicos precomercialización de la vacuna frente al virus respiratorio sincitial no tuvieron la potencia suficiente como para conocer su eficacia frente a las hospitalizaciones asociadas a la infección por el virus, excluyeron a los inmunodeprimidos y estuvieron infrarrepresentados los de 75 o más años. Es por ello que los autores del artículo evalúan la efectividad frente a las hospitalizaciones y los de sesenta o más años en la primera temporada de uso de la vacuna en los Estados Unidos en mayores sesenta años. Para ello ponen en marcha un estudio de casos y controles test negativo en hospitalizados por enfermedad respiratoria aguda entre octubre 2023 y marzo 2024. Los casos eran positivos a VRS y los controles lo eran a RSV, SARS-CoV-2 y gripe. De 2978 adultos de 60 o más años, 367 fueron casos y 2611 controles, con edad media de 72 años, índice de comorbilidad de Charlson de 5 y el 24.2% estaban inmunodeprimidos. El 2.5% de los casos y el 9.8% de los controles se habían vacunado una media de 54-125 días antes. La efectividad frente a la hospitalización fue del 75% y no fue distinta para los de 60 a 74 años o para los de 75 o más

años (76%). Los autores concluyen que su trabajo proporciona evidencias de protección vacunal frente a las hospitalizaciones asociadas a VRS, estimándose que anualmente ocurren unas 60000-160000 en los adultos de los Estados Unidos de 65 o más años. Adicionalmente, demuestra protección en aquellos en los que la infección tiene peor pronóstico, como mayores de 75 años e inmunodeprimidos.