10 razones esenciales para vacunarte de la gripe

20/11/2024

En colaboración con el Dr. José Gómez Rial hemos elaborado esta infografía en la que se recogen diez razones esenciales para vacunarse de la gripe, una enfermedad cuyos riesgos tendemos a subestimar.

Cada temporada, la gripe tiene un impacto considerable en la salud pública, afectando no solo a las personas mayores o con enfermedades crónicas, sino también a adultos sanos y niños, y puede llevar a complicaciones graves. Por ello, vacunarse es la mejor forma de protegerse a uno mismo y proteger a los demás.

La vacuna funciona, previene otras complicaciones como la neumonía, se actualiza cada año, permite reducir el uso de antibióticos, reduce la transmisión de la enfermedad, protege a los grupos de riesgo, refuerza el sistema inmunitario, nos prepara ante nuevas cepas, crea inmunidad de grupo y protege al sistema de salud.

Descarga aquí el decálogo.

Revisión de los brotes de enfermedades inmunoprevenibles en

sanitarios

20/11/2024

Hasan T, Lynch M, King C et al. Vaccine-Preventable Disease Outbreaks Among Healthcare Workers: A Scoping Review. Clin Infect Dis 2024;79:555-561

https://academic.oup.com/cid/article/79/2/555/7648820?login=false

Revisión de las bases de datos para disponer de información acerca de los brotes de enfermedades prevenibles por vacunación acaecidas en sanitarios. Los autores describen la epidemiología de diez de las enfermedades inmunoprevenibles mediante vacunación. Para ello revisan las bases CINAHL, MEDLINE, Global Health y EMBASE seleccionando artículos aparecidos ente 2000 y abril 2022, independientemente del tipo de estudio y del idioma en el que estaban publicados. Encontraron 9363 artículos de los que 216 cumplieron los criterios de inclusión preespecificados, encontrando seis referidos a gripe, sarampión, varicela, tuberculosis, pertussis y rubeola. La mayoría de los papers procedían de países de alta-media renta per cápita y mientras que la mayoría de los brotes aparecían en hospitales, se reportaron graves brotes en residencias de la tercera edad. No obstante, y en base a lo consultado son infrecuentes los reportes de brotes de inmunoprevenibles en sanitarios. La revisión no encontró ningún artículo referido a brotes de enfermedad meningocócica, difteria, poliomielitis o hepatitis B. Concluyen los autores que su revisión enfatiza la necesidad de conocer mejor los factores que influyen en los brotes y subraya, igualmente, la importancia de la vacunación de ese personal.