

Transmisión del virus gripal en las infecciones asintomáticas

16/08/2024

Montgomery M, Morris S, Rolfes M et al. The role of asymptomatic infections in influenza transmission: what do we really know. Lancet Infect Dis 2024;24:394-404

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(23\)00619-9/abstract?dgcid=raven_jbs_etoc_email](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(23)00619-9/abstract?dgcid=raven_jbs_etoc_email)

Los autores repasan y sintetizan la evidencia acerca de la transmisión de la gripe desde personas con infecciones asintomáticas para poder identificar oportunidades que permitan las investigaciones adicionales sobre este tópico. Inician el trabajo considerando como están diseñados los estudios existentes y como ese diseño afecta a la medición de las infecciones asintomáticas. Para comprender como contribuyen a la transmisión vírica, consideran tres preguntas: a) ¿qué proporción son asintomáticas?, b) ¿qué nos enseña la excreción vírica (shedding) sobre la relativa infecciosidad de las infecciones asintomáticas en relación a las sintomáticas?, y c) ¿qué proporción de la transmisión global se puede atribuir a las asintomáticas? Los estudios claramente muestran que las infecciones asintomáticas existen y que pudieran constituir una proporción no desdeñable de todas las infecciones y aunque la fracción exacta no está del todo definida, la variabilidad de los diseños de los estudios, las características del propio virus, las condiciones medioambientales y los factores del huésped hacen poco probable que estudios adicionales vayan a proporcionar una estimación más fiable. En general y a pesar del escaso número de los incluidos en los estudios, se detecta la excreción vírica en esas asintomáticas y probablemente a menor

concentración y a menor duración que las sintomáticas. En base a los conocimientos de los autores la transmisión es plausible y todo sugiere que las asintomáticas transmiten la infección con menor frecuencia que las sintomáticas. Los autores concluyen que la pandemia por COVID-19 ha estimulado la reconsideración del papel de estas infecciones en la transmisión del virus gripal y aunque las estimaciones son heterogéneas, hay un consenso general de que existen las infecciones asintomáticas, que causan excreción vírica detectable y que todo ello resulta en transmisión del virus gripal