

Revisión sistemática y meta-análisis de la vacunación antigripal en la reducción de los episodios cardiovasculares

04/03/2024

Omidi F, Zangiabadian M, Bonjar A et al. Influenza vaccination and major cardiovascular risk: a systematic review and meta-analysis of clinical trials studies. Scientific Reports published 19 November 2023

<https://www.nature.com/articles/s41598-023-47690-9>

Existen distintos puntos de vista en relación al impacto de la vacunación frente a la gripe frente a las enfermedades cardiovasculares, de manera que algunas investigaciones observacionales sugieren una correlación favorable entre la vacunación y la reducción de los episodios del tipo de infarto agudo de miocardio, pero otros estudios epidemiológicos apuntan a una eficacia limitada de las vacunas antigripales. Es por ello que los autores llevan a cabo una actualización integral acerca de la asociación mediante una revisión sistemática y un meta-análisis de cinco estudios que incluyeron 9.059 pacientes que fueron aleatoriamente asignados a recibir una vacuna antigripal estándar (4.529) o un placebo intramuscular (4.530). Globalmente se registraron 517 episodios cardiovasculares en los vacunados y 621 en los que recibieron placebo, con un riesgo relativo de 0.7 con IC 95% de 0.55-0.91. El análisis de los datos también mostró una reducción del riesgo de sufrir un infarto de miocardio de 0.74 (0.56-0.97) y de un 0.67 en muertes por causas cardiovasculares (0.45-0.98). Los autores proponen varios

mecanismos que explicarían el efecto beneficioso de la vacuna como evitar el debilitamiento del sistema inmune postpadecimiento y la reducción de la inflamación sistémica que conduciría a la progresión de la enfermedad cardiovascular. Sus hallazgos enfatizan en el impacto potencial de la vacunación antigripal en salvaguardar a ciertos pacientes de riesgo de desenlaces cardiovasculares.