

El empleo de metformina previo a la vacunación antigripal podría reducir los riesgos y complicaciones relacionadas con la gripe

28/01/2023

Yen F, Chung Wei J, Shih Y et al. Metformin Use before Influenza Vaccination May Lower the Risks of Influenza and Related Complications. Vaccines 2022;10:1752.

Debido a que es posible que los adultos mayores no respondan adecuadamente desde la perspectiva inmune a la vacuna antigripal, los autores llevan a cabo un estudio de cohortes para investigar si la administración de metformina previa a la vacunación antigripal tiene algún efecto tras el padecimiento de la infección gripal y sus complicaciones en adultos que padecen diabetes mellitus tipo 2.

Con este propósito, entre enero de 2000 y diciembre de 2018 identificaron 28169 pares de pacientes en tratamiento con/sin metformina en la base de datos de la Taiwan's National Health Insurance Research Database. Calcularon los riesgos de hospitalización por gripe, neumonía, enfermedad cardiovascular, uso de ventilación y mortalidad mediante el modelo de riesgos proporcionales de Cox.

Comparado con los que no recibían el tratamiento, la Hazard Ratio ajustada (aHR) para los que sí lo recibían fue de 0.60, 0.63, 0.41, 0.56, 0.49 y 0.44 para hospitalizaciones por gripe, neumonía, enfermedad cardiovascular, ventilación mecánica, muerte por enfermedad cardiovascular y mortalidad

por todas las causas, respectivamente. Una mayor duración acumulada del fármaco se asoció con un menor riesgo de esos desenlaces.

Los autores concluyen que su estudio demuestra que la administración de metformina pre-vacunación antigripal se asocia con un menor riesgo de hospitalizaciones por gripe, de neumonía, enfermedad cardiovascular, ventilación mecánica y mortalidad en comparación a los que no reciben el fármaco.

[El empleo de metformina previo a la vacunación antigripal podría reducir los riesgos y complicaciones relacionadas con la gripe.](#)