

# **XX Congreso Nacional y IX Internacional de la SEMPSPH**

02/02/2019

La Sociedad Española de Medicina Preventiva y Salud Pública (SEMPSPH) celebrará en Madrid, los días 16, 17 y 18 de octubre de 2019, su XX Congreso Nacional y IX Internacional, en el que las vacunas serán uno de los grandes bloques temáticos del evento.

Así, la vacunación antineumocócica, la vacunación antigripal y la vacunación frente al Herpes Zóster en grupos de riesgo serán objetivo de trabajo en este evento en el que, además, participan socios destacados de la Asociación Española de Vacunología.

El programa completo puede conocerse a través de este .

---

## **El efecto del ejercicio sobre las reacciones adversas locales y sistémicas después de la vacunación: resultados de dos ensayos controlados aleatorios**

02/02/2019

Lee V, Booy R, Skinner S et al. The effect of exercise on local and systemic adverse reactions after vaccinations –

outcomes of two randomized controlled trials. *Vaccine*

Dado que el ejercicio físico es un adyuvante que puede afectar las reacciones adversas asociadas a la **vacunación**, se plantean dos ensayos clínicos para examinar el efecto del mismo en las reacciones autorreportadas tras la vacunación de adolescentes y adultos jóvenes australianos.

En el primer estudio, entre 2015 y 2016, se seleccionaron 116 adolescentes que recibieron la vacuna VPH como controles o con ejercicio (15 minutos) de brazos prevacunación, mientras que en el segundo estudio, en 2017, 78 adultos jóvenes que recibieron la vacuna antigripal se incluyeron en un grupo control o en tres grupos de ejercicio de quince minutos: preejercicio de brazos, preejercicio de piernas o postejercicio de brazos. En el primer estudio, los días de sensibilidad en mujeres fueron menores que en los controles al igual que los días de “sentirse mal” y de reducción del apetito. Con carácter general, las mujeres adolescentes reportaron más días de dolor, sensibilidad, hinchazón y de sentirse mal. En cuanto al estudio número dos, los del ejercicio reportaron menos días de hinchazón, fiebre y disminución del apetito en ambos sexos. Por otra parte, las mujeres reportaron menos días de uso de medicación cuando pertenecían al grupo de ejercicio.

Los autores concluyen que en dos estudios separados un ejercicio de intensidad leve y corto reduce las reacciones adversas reportadas y los síntomas sistémicos y que sus hallazgos apoyan la necesidad de trabajos futuros para examinar el beneficio potencial del ejercicio en mejorar los procedimientos de vacunación.

[El efecto del ejercicio sobre las reacciones adversas locales y sistémicas después de la vacunación: resultados de dos ensayos controlados aleatorios](#)

---

# Una revisión del impacto y la eficacia de la vacuna cuadrivalente frente al virus del papiloma humano: 10 años de experiencia clínica en Canadá

02/02/2019

## Los programas de vacunación frente al virus del papiloma humano son una medida de salud pública exitosa y efectiva

Steben M, Tan Thompson M, Rodier C et al. A review of the impact and effectiveness of the quadrivalent human papillomavirus vaccine: 10 years of clinical experience in Canada. J Obstet Gynaecol Can article in press

Revisión sistemática de la literatura entre 2006 y 2016 para evaluar la evidencia disponible del impacto en la vida real del programa de vacunación gratuita frente a **papilomavirus con vacuna tetravalente** que se instauró entre 2007 y 2010 en Canadá para niñas de entre 10 y 14 años, a lo que se añadieron la vacunación del varón en 2013.

El impacto a los diez años se centra en las tasas de infecciones por los tipos 6, 11, 16 y 18, verrugas genitales y

lesiones precancerosas. Como grupo control se selección a los no vacunados o al periodo prevacunación financiada. Identificaron siete estudios que cumplían criterios y que representaban a cinco provincias canadienses. Los resultados analizados ponen de manifiesto que la prevalencia de los cuatro tipos vacunales fue inferior en vacunadas respecto a no vacunados (1.5% vs 11.0%), mientras que la de tipos no cubiertos por la vacuna fue comparable entre ambos grupos. El riesgo de verrugas genitales disminuyó en un 45% en las cohortes vacunadas y la de lesiones preneoplásicas en un 86% en la era postvacunal.

A la vista de los resultados, los autores creen que los programas de vacunación frente al virus del papiloma humano son una medida de salud pública exitosa y efectiva.

Una revisión del impacto y la eficacia de la vacuna cuadrivalente del virus del papiloma humano: 10 años de experiencia clínica en Canadá

---

**Impacto de la reactogenicidad después de la primera dosis de la vacuna zoster recombinante sobre el funcionamiento físico y la**

# calidad de vida de los adultos mayores: un ensayo abierto de fase III

02/02/2019

Schmader K, Levin M, Gruppig K et al. The impact of reactogenicity after the first dose of recombinant zoster vaccine on the physical functioning and quality of life of older adults: an open-label, phase III trial. J Gerontolol A Biol Med Sci 2018. DOI: 10.1093/gerona/gly218

Ensayo clínico fase III, multicéntrico, abierto y llevado a cabo en trece centros de los Estados Unidos con 400 adultos de 50 o más años que recibieron la primera dosis de la **vacuna inactivada recombinante adyuvada frente al herpes zóster** para comprobar la reactogenicidad de la primera dosis de vacuna en los siete días siguientes a su recepción, en cuanto a calidad de vida y "funcionamiento" diario.

El síntoma local más comúnmente reportado fue el dolor local (77.5%) seguido de enrojecimiento (23.0%). Como efecto sistémico fue la fatiga (33.5%), cefalea (28.3%) y mialgia (26.8%). Una reactogenicidad de grado 3 se dio en el 9.5% de los participantes, asociándose con un descenso transitorio, pero clínicamente importante, de un *score* de funcionalidad (caminar, llevar paquetes y subir escaleras) en los primeros dos días tras recibir la vacuna. Cinco participantes reportaron pérdida de días de trabajo pero no aumentó la carga de trabajo de los cuidadores de los vacunados.

Los autores concluyen que la funcionalidad física y la calidad de vida de los mayores de cincuenta años no es afectada por la primera dosis de la vacuna recombinante inactivada frente al herpes zóster.

El impacto de la reactogenicidad después de la primera dosis

de la vacuna zoster recombinante sobre el funcionamiento físico y la calidad de vida de los adultos mayores: un ensayo abierto de fase III.

---

# **Eficacia, efectividad y seguridad de las vacunas contra el herpes zóster en adultos mayores de 50 años: revisión sistemática y metanálisis de la red**

02/02/2019

Tricco A, Zarin W, Cardoso R et al. Efficacy, effectiveness, and safety of herpes zoster vaccines in adults aged 50 and older: systematic review and network meta-analysis. Br Med J 2018;363:k4029

<https://www.bmj.com/content/363/bmj.k4029>

Revisión sistemática de la literatura con meta-análisis para comparar la **eficacia, efectividad y la seguridad de las vacunas frente al herpes zóster** (atenuadas y recombinante adyuvada de subunidades) en adultos de cincuenta o más años.

Los criterios para formar parte del análisis fueron estudios experimentales, cuasi-experimentales y observacionales que compararan las vacunas con placebo o no vacunas que como principales *outcomes* tuvieran incidencia de zóster, zóster oftálmico, neuralgia postherpética, calidad de vida, efectos

adversos y fallecimientos. Se seleccionaron 27 estudios y 18 reportes.

Para el zóster confirmado por laboratorio o diagnosticado por un médico, se constató que la vacuna inactivada fue estadísticamente superior a la vacuna atenuada y al placebo. Tras el análisis de once ensayos clínicos aleatorios, la vacuna recombinante se asoció estadísticamente con más efectos adversos locales que la vacuna atenuada (RR de 1.79) y que el placebo (RR de 5.63).

Los autores concluyen que la vacuna recombinante puede evitar más casos de herpes zóster que la atenuada y que al compararla con esta última puede tener un riesgo incrementado de efectos adversos en el punto de la inoculación.

[Eficacia, efectividad y seguridad de las vacunas contra el herpes zóster en adultos mayores de 50 años: revisión sistemática y metanálisis de la red](#)

---

## **Dar sentido a las diferencias en el reemplazo de serotipo neumocócico**

02/02/2019

En la edición de febrero de *The Lancet Infectious Diseases* se publica un artículo de opinión acerca del reemplazo de serotipos en el transporte nasofaríngeo y en la **enfermedad invasora neumocócica** en niños vacunados y en adultos no vacunados como consecuencia de la introducción en calendario

de las **vacunas antineumocócicas conjugadas**.

En especial, baraja varios argumentos que podrían explicar las diferencias epidemiológicas entre los Estados Unidos y el resto de países, especialmente el Reino Unido que dispone de un buen sistema de seguimiento de la enfermedad.

Tras analizar las diferencias en la vigilancia hospitalaria vs ambulatoria, la dinámica de transmisión, la pirámide de edad, los esquemas de vacunación, los factores de riesgo y las interacciones entre serotipos, los autores concluyen que es un hecho incontestable que ninguno de éstos, por sí mismo, explicaría las diferencias.

Dar sentido a las diferencias en el reemplazo de serotipo  
neumocócico

---

**La FDA concede la designación de terapia avanzada a la vacuna antineumocócica conjugada de 15 serotipos para bebés, niños y adolescentes**

02/02/2019

La *Food and Drug Administration* de los Estados Unidos ha

concedido un proceso *Breakthrough Therapy Designation* al estudio de los expedientes de la **vacuna antineumocócica conjugada de quince serotipos**, cuya indicación inicial es la prevención de la enfermedad neumocócica invasora para personas de 6 semanas a 18 años.

Esta indicación y la futura de adultos se basan en la fase III de ensayos clínicos. La vacuna contiene los trece serotipos de la actualmente comercializada más el 22F y el 33F.

[La FDA concede la designación de terapia avanzada a la vacuna antineumocócica conjugada de 15 serotipos para bebés, niños y adolescentes](#)