

12 de noviembre: Día Mundial contra la Neumonía

11/11/2022

La neumonía causa 2,5 millones de muertes al año en todo el mundo y sigue siendo la principal causa de muerte infecciosa. Tan solo en España, causa más de 100.000 hospitalizaciones anuales.

El Día Mundial contra la Neumonía se celebra el 12 de noviembre. Esa fecha quedó establecida en 2009 tras la iniciativa de "Stop Pneumonía" para crear conciencia sobre esta enfermedad y generar acciones globales para combatirla.

La neumonía es una infección respiratoria aguda que afecta principalmente a la población en los extremos de la vida: niños menores de 5 años de edad y adultos mayores de 60 años, aunque puede presentarse a cualquier edad. También es mucho más frecuente en las personas con enfermedades crónicas con inmunodepresión (trasplante de órgano sólido, enfermedades autoinmunes, procesos oncológicos con quimioterapia, etc.) o sin inmunodepresión (enfermedades cardíacas, respiratorias, hepáticas y renales) y ciertos hábitos nocivos para la salud, como el tabaquismo.

Las neumonías pueden ser causadas por virus y bacterias. Entre las causas principales se encuentran la infección por el virus de la gripe, el neumococo y el coronavirus. La buena noticia es que hoy por hoy disponemos de vacunas frente a todos ellos.

Se considera que la vacuna de la gripe puede llegar a evitar hasta un 60% de las neumonías que se producen en la temporada gripal. Pero evidentemente la gripe no sólo causa neumonía, sino que genera muchas más complicaciones; el Centro Nacional de Epidemiología (CNE) estima que el número de ingresos hospitalarios generados por la gripe puede oscilar entre 26.000 y 52.000 personas/año; ¿eso es mucho o poco? Eso supone

toda la población de Segovia, Ibiza, Salou, Mahón, etc. Es decir, según la temporada gripal, esta infección puede causar el ingreso de toda la población de la ciudad de Segovia. Y esas cifras podrían ser mayores ya que el propio CNE estima que en 2019 vacunando a un 53% de la población se consiguió evitar un 26% de las hospitalizaciones y el 40% de los ingresos en UCI. ¡Protégete frente a la neumonía! ¡Protege a Segovia! ¡Protege a Ibiza! ¡Protege a Salou! ¡Vacúnate frente a la gripe!

Un estudio español de reciente publicación estima que el neumococo es la causa de casi el 30% de las neumonías del adulto en España. Pero seguro que sin la vacunación el número de neumonías por neumococo serían muchas más. Sabemos que en EEUU las vacunas han reducido la incidencia de la enfermedad neumocócica en un 94% en los niños menores de 2 años y en un 60% en la población de 65 años o más. Revisa tu vacunación frente a neumococo.

El coronavirus ha sido durante los tres últimos años el principal causante de neumonía, la vacunación con las primeras dosis ha sido vital, pero en determinados grupos sigue siendo necesario reforzar su protección. Un estudio de reciente publicación en el que participó España, estimó que la protección frente a hospitalización en las personas de 65 años disminuía con el tiempo a valores de menos del 40% y que la protección subía a más del 90% al administrar la dosis de recuerdo. En determinados grupos (mayores de 60 años y grupos de riesgo) es necesaria la administración de dosis de recuerdo para aumentar la protección. ¡Protégete de la neumonía! ¡Vacúnate frente a la COVID!

En el Día Mundial contra la Neumonía revisa tu vacunación frente a la gripe, el neumococo y el coronavirus.

Artículos de interés

En el Día Mundial contra la Neumonía los miembros de la Junta

Directiva han seleccionado para el interés de los socios tres artículos sobre cada uno de los patógenos que explican la mayor parte de las neumonías en el niño y el adulto y que han sido publicados en 2021-2022.

- [Vaccine Effectiveness Against Life-Threatening Influenza Illness in US Children](#)
- Effectiveness of influenza vaccination in reducing influenza-like illness and related antibiotic prescriptions in adults from a primary care-based case-control study
- Influenza vaccination in immunocompromised populations: Strategies to improve immunogenicity
- [Aetiology of childhood pneumonia in low- and middle-income countries in the era of vaccination: a systematic review](#)
- A trial to evaluate the safety and immunogenicity of a 20-valent pneumococcal conjugate vaccine in populations of adults ≥ 65 years of age with different prior pneumococcal vaccination
- [Pneumococcal vaccination coverage among adults newly diagnosed with underlying medical conditions and regional variation in the U.S](#)
- [The indirect effects of COVID-19 upon global childhood pneumonia](#)
- [Association Between the “COVID-19 Occupational Vulnerability Index” and COVID-19 Severity and Sequelae Among Hospital Employees](#)
- [Efficacy of covid-19 vaccines in immunocompromised patients: systematic review and meta-analysis](#)