10 razones esenciales para vacunarte de la gripe

20/11/2024

En colaboración con el Dr. José Gómez Rial hemos elaborado esta infografía en la que se recogen diez razones esenciales para vacunarse de la gripe, una enfermedad cuyos riesgos tendemos a subestimar.

Cada temporada, la gripe tiene un impacto considerable en la salud pública, afectando no solo a las personas mayores o con enfermedades crónicas, sino también a adultos sanos y niños, y puede llevar a complicaciones graves. Por ello, vacunarse es la mejor forma de protegerse a uno mismo y proteger a los demás.

La vacuna funciona, previene otras complicaciones como la neumonía, se actualiza cada año, permite reducir el uso de antibióticos, reduce la transmisión de la enfermedad, protege a los grupos de riesgo, refuerza el sistema inmunitario, nos prepara ante nuevas cepas, crea inmunidad de grupo y protege al sistema de salud.

Descarga aquí el decálogo.